



Atelier de formation

Reprendre du pouvoir sur sa vie

Avril 2024

Formatrice : Lyne Turgeon

Cette formation est offerte **exclusivement** aux **membres de l'entourage** qui apportent une aide à une personne vivant avec un problème de santé mentale.

Une journée où les participants.es prendront conscience du pouvoir qu'elles ont dans leur vie et qu'elles donnent parfois inconsciemment aux autres. Elle vise essentiellement à faire réaliser qu'on peut reprendre une partie de ce pouvoir perdu au fil du temps. Elle permettra de faire la différence entre la culpabilité et la responsabilité afin d'aider à prendre du recul dans les réflexions/décisions actuelles et futures des aidant.e.

20 AVRIL : LA LUEUR DU PHARE DE LANAUDIÈRE. (JOLIETTE)

27 AVRIL : CENTRE À NOUS (REPENTIGNY) PAVILLON RICHELIEU PORTE E SALLE H DENIS TREMBLAY

HEURE : de 9 h à 16 h

COÛT : 10\$

Argent comptant ou par chèque à nos bureaux de Joliette ou Repentigny (Centre à nous)

Virement Interac

- De votre compte bancaire sélectionnez « Virer OU Virement Interac » selon votre institution bancaire.
- Le nom du destinataire est : Lueur du phare
- Le courriel est : lueurduphare.paiement@hotmail.com
- Question de sécurité : Quel organisme?
- Réponse: lueur (*en minuscule*).
- Message: Inscrire **obligatoirement** l'activité pour laquelle le paiement est effectué **Formation Lyne Turgeon.**
- Inscrire le montant et sélectionnez le compte à partir duquel vous souhaitez effectuer la transaction.

Les paiements seront acceptés les mardis et jeudis matin.

Pour renseignements : 1 800 465-4544

Inscription pour Atelier de formation 2024 : Reprendre le pouvoir sur sa vie

**Poster votre inscription à : La lueur du phare de Lanaudière,
676, boul. Manseau, Joliette (Québec) J6E 3E6**

Il est obligatoire de s'inscrire en nous faisant parvenir votre coupon-réponse et votre paiement soit **par chèque** ou virement interac au plus tard une semaine avant le début de l'atelier. Prévoir le délai postal. **Les places sont limitées à 15 personnes.**

Montant joint : _____ \$ (10 \$ membre - 20 \$ non-membre)

LIEU : **JOLIETTE** **REPENTIGNY**

Nom : _____

téléphone* : _____

Nom : _____

téléphone* : _____

Adresse : _____

* Inscrivez un numéro de téléphone où on peut vous laisser un message.