

# La lueur du phare de Lanaudière



La tenue des activités peut être modifiée dépendamment de circonstances hors de notre contrôle. Veuillez valider auprès de l'organisme.

ACTIVITÉS OCTOBRE 2023						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4 Graphologie avec Johanne Daigle 13h30 *Café-échange Repentigny 19h *Soirée Connexion Repentigny 19h	5	6	7
1 au 7 : Semaine de sensibilisation sur les problèmes de santé mentale						
8	9 Bureaux Fermés Action de Grâce	10	11 *Café-échange Zoom 18h30	12 Gymnastique douce 13h	13 Soirée 5 à 7 musique 17h (Apportez votre boisson)	14 *Formation Lyne Turgeon Repentigny 9h Démonstration SCENTSY 18h
15 Brunch Radio Bingo 9h30	16 Soirée familiale Jeux et Pizza 17h	17	18 Spectacle de musique Céline et Jean 14h30 *Café-échange Joliette 19h	19 *Formation TPL Repentigny 19h	20	21 *Formation Lyne Turgeon Joliette 9h
22	23 Massage sur chaise 13h	24	25	26 *Formation TPL Repentigny 19h Gymnastique douce 13h	27	28 Soirée déguisée Halloween 18h
29 Radio Bingo 9h30	30	31 Distribution de bonbons 15h *Soirée Connexion Zoom 19h				

Légende :

Pour tous les membres de l'entourage d'une personne vivant avec un problème de santé mentale

Seulement pour les membres de l'organisme

Seulement pour les jeunes de 12 à 29 ans qui connaissent quelqu'un vivant avec un problème de santé mentale

Les loisirs d'en haut, pour les membres de l'organisme. Pour infos : 450-960-8077

\* = Inscription obligatoire 1 800 465-4544