

## N'attendez plus....

Dans la situation que vous vivez, il est normal de ressentir :

- de la peine
- de l'inquiétude
- de la culpabilité
- de la colère
- de l'impuissance

La lueur du phare de Lanaudière est là pour vous écouter, vous informer, vous outiller, vous permettre d'échanger avec d'autres personnes vivant une situation semblable à la vôtre. Comme le démontre ce témoignage :

*En venant à La lueur du phare de Lanaudière, j'ai pu exprimer mon vécu en toute confiance et cela sans jugement de quiconque. J'ai réalisé que je n'étais pas la seule à vivre une situation semblable. On m'a bien informé et soutenu dans mon cheminement. Et grâce à tout cela, j'ai retrouvé l'espoir...*



Plusieurs avantages sont offerts aux personnes qui deviennent membres de l'organisme.

## La lueur du phare de Lanaudière

### Secteur nord :

676, boul. Manseau  
Joliette (Québec)  
J6E 3E6

(450) 752-4544

1-800-465-4544

### Secteur sud :

333, boul. Lacombe, local 210  
Repentigny (Québec)  
J5Z 1N2

450-704-3450

Télécopieur: (450) 752-6468

Courriel: [lueurduphare@videotron.ca](mailto:lueurduphare@videotron.ca)

Site internet: [www.lueurduphare.org](http://www.lueurduphare.org)

Facebook: La lueur du phare de Lanaudière

### HEURES D'OUVERTURE:

du lundi au vendredi

8h30 à 12h

et

13h à 16h30



*Pour l'entourage  
de personnes ayant un  
trouble de santé mentale*

*Il y a de l'espoir...*

*Venez nous voir!*

*Nous sommes là pour vous !*

La lueur du phare de Lanaudière a pour mission d'apporter un soutien aux membres de l'entourage en les aidant à développer des compétences afin de mieux accompagner leur proche et en les aidant à améliorer leur qualité de vie.

Fière de son expertise, et cela depuis 1992, La lueur du phare de Lanaudière demeure le seul organisme communautaire de la région, destiné aux membres de l'entourage de personnes âgés de 16 et plus atteintes d'un trouble majeur de santé mentale. Voici les troubles de santé mentale pour lesquels nos services sont offerts :

- la dépression
- les troubles bipolaires
- les troubles de la personnalité
- les troubles obsessionnels-compulsifs
- la schizophrénie
- les psychoses

Notre organisme est reconnu par le Centre intégré de la santé et des services sociaux de Lanaudière.

**Nos services sont confidentiels, accessibles et réalisés dans le respect des besoins de chacun.**

## **Des services pour vous**

**Nos services sont confidentiels, accessibles et réalisés dans le respect des besoins de chacun.**

### **Interventions psychosociales**

- Intervention téléphonique
- Rencontre individuelle ou multiple

### **Groupes de soutien**

- Café-échange

### **Ateliers de formation**

### **Ateliers psycho-éducatifs**

### **Services d'information**

- Conférences
- Centre de documentation (prêts de livres, CD et DVD)
- Envoi de documentation (dépliants, articles de journaux et textes sur divers sujets)
- Publications :
  - Guide d'information *Cap sur le mieux-être* ;
  - Publication *Le mot à maux* ;
  - Guide d'information et d'utilisation : *La loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (P-38)* ;
  - Guide : *L'automutilation, ce qu'il faut savoir.*

### **Services de répit**

- Allocations financières
- Activités de répit
- Sorties des navigateurs

**N'hésitez pas à communiquer avec nous pour connaître les thèmes, les dates et les lieux des activités en cours d'année.**