

Le trouble de la personnalité schizotypique

Ce qu'il faut savoir!



Guide d'information pour
les membres de l'entourage

TEXTES & RECHERCHES

Denise GONEAU, intervenante

ISBN 978-2-925185-11-6

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020

Ce qu'il faut savoir!

Guide pour les membres de l'entourage

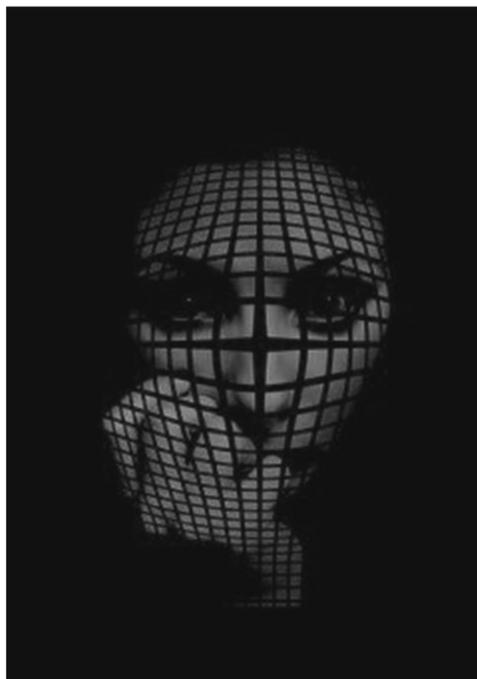


Table des matières

Introduction	4
Qu'est-ce que le trouble de la personnalité schizotypique?	5
Les caractéristiques du trouble de la personnalité schizotypique	6
Les différents traitements	8
Ce que vit l'entourage	9
Quelques conseils	10
La différence entre le trouble de la personnalité schizotypique et le trouble de la personnalité schizoïde	11
Les différentes ressources en santé mentale	13
Notes	14

Introduction

En tant que membre de l'entourage d'une personne vivant avec un problème de santé mentale, il est important d'aller chercher de l'information sur la problématique afin de mieux l'accompagner au quotidien. Dès le moment où vous aurez une meilleure compréhension de la situation, de ce qui se joue dans la relation que vous entretenez et du comportement observé, il sera plus facile pour vous de mieux interagir. Vous apprendrez à développer des stratégies pour mieux vivre avec la personne atteinte.

Qu'est-ce que le trouble de la personnalité schizotypique?

Un trouble de la personnalité est un trouble permanent du comportement, formé durant l'enfance, présent depuis l'adolescence ou le début de l'âge adulte, qui influence les relations interpersonnelles et professionnelles. Il se manifeste par des perturbations du comportement plutôt que par des symptômes flagrants (ex. : des changements d'humeurs drastiques plutôt que des états observables sur le long terme). Il résulte de l'interaction entre la vulnérabilité émotionnelle présente à la naissance d'une personne, le tempérament et les événements vécus durant l'enfance (abus, négligence, violence, intimidation, séparation des parents, toxicomanie, etc.). Plusieurs chercheurs parlent également de facteurs génétiques et biologiques pour expliquer le développement des différents troubles.

Il se définit par des caractéristiques appelées les traits de la personnalité. Ce sont des tendances (dispositions) à se sentir, se percevoir, se comporter, penser et gérer son environnement ainsi que soi-même, qui se manifestent dans un large éventail de situations sociales, amoureuses, scolaires et professionnelles.

Le trouble de la personnalité schizotypique se caractérise par un déficit social et interpersonnel marqué par une gêne aiguë et des compétences réduites dans les relations avec les proches, par des distorsions cognitives et perceptuelles, ainsi que par des conduites excentriques.

Les caractéristiques du trouble de la personnalité schizotypique

Pour recevoir le diagnostic, la personne doit présenter 5 des 9 critères suivants.

1. La personne a des idées de références. Elle croit que les événements ordinaires, les objets et les membres de son entourage ont une signification particulière et inhabituelle.

2. La personne est envahie par des croyances inhabituelles ou par des pensées magiques. Ces dernières influencent grandement son comportement et ne concordent pas avec les normes culturelles et sociales. Par exemple, elle peut se croire dotée de dons spéciaux.

3. La personne a des perceptions inhabituelles et déformées, notamment des illusions corporelles.

4. La personne a une pensée et un langage déroutants. Son discours est circonstanciel, vague et métaphorique.

5. La personne est méfiante et suspicieuse. Elle a de la difficulté à bien interpréter les intentions d'autrui et pense à tort qu'on lui veut du mal.

6. La personne est habituellement incapable de maîtriser l'ensemble des affects et des signaux sociaux essentiels au bon fonctionnement d'une relation.

7. Les comportements ou les aspects de la personne paraissent particuliers, excentriques ou singuliers. Son habillement est souvent négligé.

8. La personne n'a pas d'amis proches, ni de confidents. Ses seuls contacts se font avec des parents du premier degré.

9. La personne vit une anxiété excessive en situation sociale et cela même lorsqu'elle s'est familiarisée avec la situation. Elle craint toujours d'être persécutée.

Prenez note que la personne qui vit avec un trouble de la personnalité schizotypique présente un risque plus important que la moyenne de la population de développer une schizophrénie, mais ça ne veut pas dire pour autant qu'elle en sera un jour atteinte.

Les différents traitements

Le trouble de la personnalité schizotypique est l'un des troubles les plus difficiles à traiter par psychothérapie, en raison des difficultés relationnelles encourues. Il est très ardu d'établir un rapport social avec la personne qui en est atteinte, car la familiarité et l'intimité augmentent son niveau d'anxiété. De plus, elle ne se considère pas malade, mais simplement excentrique et créative. Elle n'ira donc pas demander de l'aide pour son état. La création d'un lien de confiance avec le thérapeute est très important pour que l'on puisse percevoir un progrès. Celui-ci devra être basé sur le soutien, la sécurité et les encouragements.

Avec l'aide de la psychothérapie, le thérapeute amènera la personne à acquérir des compétences sociales ainsi qu'à gérer son anxiété. Elle sera sensibilisée à la façon dont son comportement peut être perçu par les autres. On lui apprendra à interagir avec les autres de façon plus appropriée.

Un traitement médicamenteux n'a aucune efficacité sur la modification des comportements schizotypiques, mais l'utilisation d'antipsychotiques peut être parfois nécessaire en cas d'idées envahissantes et de délires. Des antidépresseurs sont également utilisés pour traiter les états dépressifs et calmer l'anxiété.

Divers groupes de soutien ainsi que plusieurs organismes communautaires alternatifs en santé mentale sont disponibles afin de briser l'isolement et d'offrir de l'intervention aux personnes qui en ont besoin.

Ce que vit l'entourage

Étant donné que la personne vivant avec un trouble de personnalité schizotypique a peu d'intérêt pour les relations avec les membres de son entourage, elle recherche la solitude. La famille vit souvent dans l'incompréhension et ressent une grande tristesse. Les gens ressentent souvent un malaise lorsqu'ils ont des contacts avec elle; ils la trouvent déroutante et excentrique. Ils veulent être présents, mais ne savent pas comment agir et réagir. Sa froideur émotionnelle peut être très déstabilisante. Comme elle se sent différente des autres, elle n'aime pas être en groupe. Elle n'a pas d'ami proche ni de relation amoureuse. Parfois, ce sont les autres qui vont la mettre à l'écart à cause de sa désorganisation et même aller jusqu'à la brusquer afin d'essayer de la faire réagir.

Quelques conseils

En tant que membre de l'entourage, il est important de faire preuve de beaucoup de compréhension, de compassion et d'empathie. Étant donné que la personne a de la difficulté à établir des rapports sociaux avec les autres, vous pouvez initier la relation en lui posant des questions. Dans le but de l'aider à développer ses habiletés sociales et de communication, soyez un exemple pour elle. Adaptez-vous à son rythme. Soyez à l'écoute, mais n'embarquez surtout pas dans ses propos excentriques. Changez plutôt de sujet. Communiquez simplement, car étant donné que la personne a de la difficulté à mettre de l'ordre dans ses pensées, il est important de ne pas créer d'interférences. Rappelez-vous qu'elle a des forces et qu'elle n'est pas seulement sa manière d'être, elle est avant tout une personne humaine avec son vécu et ses défis. Encouragez-la dans ses démarches.

La différence entre le trouble de la personnalité schizotypique et le trouble de la personnalité schizoïde

Ces deux troubles sont souvent confondus puisque les personnes qui en sont atteintes vivent en solitaires. La différence se situe au niveau de la façon de vivre cette solitude. La personne schizoïde vit seule sans souffrir puisqu'elle aime la solitude et ne voit aucun intérêt à nouer des relations, tandis que la personne schizotypique souffre de celle-ci, la craint et la subit au quotidien. Une autre différence se situe au niveau du contact avec la réalité. Dans le trouble schizotypique, la personne subit une perte de contact avec la réalité en raison des hallucinations et des délires qu'elle peut vivre.

***De l'intervention pour les membres de l'entourage de personnes vivant avec un trouble de personnalité schizotypique ainsi que des groupes de soutien sont offerts à La lueur du phare de Lanaudière.
Pour plus d'information, visitez notre site internet (www.lueurduphare.org) ou téléphonez au 1 800 465-4544.***

Les différentes ressources en santé mentale

Avant de craquer.com	1 855 272-7837
Jeunesse j'écoute	1 800 668-6868
Info-santé/Info-social	811
Services de crise de Lanaudière	1 800 436-0966
Hébergement d'urgence Lanaudière	450 753-7735
Centre de prévention du suicide de Lanaudière	1 866 277-3553
Centre de réadaptation en dépendance de Lanaudière	
• Joliette	450 755-6655
• Terrebonne	450 492-7444
• Charlemagne	450 657-0071
Relief	1 866 738-4873
Société québécoise de la schizophrénie	1 866 888-2323
Centre de référence du Grand Montréal	514 527-1375

Groupes d'entraide en santé mentale

La Bonne étoile (Joliette)	450 759-8853
Le Tournesol de la Rive Nord (Repentigny)	450 657-1608
Le Croissant de lune (St-Gabriel-de-Brandon)	450 835-7222
L'Envol (Berthier)	450 836-4999
Le Vaisseau d'or Des Moulins (Terrebonne)	450 964-2418



SECTEUR NORD

676 boulevard Manseau
Joliette (Québec)
J6E 3E6

SECTEUR SUD

50 rue Thouin
Pavillon Lions, Local 213
Repentigny (Québec)
J6A 4J4

1 800 465-4544

Télécopieur : 450 752-6468
Courriel : lueurduphare@videotron.ca
Site internet : www.lueurduphare.org
Facebook : La lueur du phare de Lanaudière