



Tél. : 1 800 465-4544

La tenue des activités peut être modifiée dépendamment de circonstances hors de notre contrôle. Veuillez valider auprès de l'organisme.

SEPTEMBRE 2024						
D	L	M	M	J	V	S
1	2 Bureaux fermés	3	4 *C-É Repentigny 19h à 21h30	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 Sortie festival de la galette et vignoble
15	16 17h Soirée familiale Pizza et Jeux de société Joliette	17	18 *C-É Joliette 19h à 21h30	19	20	21 16h Soirée Viens jaser limites et valeurs avec témoignage
22	23 17h Soirée familiale Pizza et Jeux de société Repentigny	24 *Mini-formation Lâcher-prise (Joliette) 13h15 à 16h15	25	26 *Mini-formation Lâcher-prise (Repentigny) 19h à 22h	27	28
29	30					
OCTOBRE 2024						
D	L	M	M	J	V	S
		1 *Mini-Formation Lâcher-prise (Repentigny) 13h15 à 16h15	2 *C-É Repentigny 19h à 21h30	3 *Mini-formation Lâcher-prise (Joliette) 19h à 22h	4	5
6	7	8	9	10	11 *9h Journée de consultation	12 Connecte à Citrouilles et Compagnie
Semaine de sensibilisation aux problèmes de santé mentale						
13	14 Bureaux fermés	15	16 *C-É Joliette 19h à 21h30	17	18 Bureaux fermés (Congrès Santé Mentale)	19
20	21 17h Soirée familiale Pizza et Jeux de société Joliette	22	23	24	25	26
27	28 17h Soirée familiale Pizza et Jeux de société Repentigny	29	30	31		

Légende :
Pour tous les membres de l'entourage d'une personne vivant avec un problème de santé mentale
Seulement pour les membres de l'organisme
Seulement pour les jeunes de 12 à 29 ans qui connaissent quelqu'un vivant avec un problème de santé mentale. Inscription obligatoire : leurdumphare.jme@hotmail.com
Les loisirs d'en haut, pour les membres de l'organisme.
* = Inscription obligatoire 1 800 465-4544