



*Pour l'entourage  
de personnes vivant avec  
un problème de santé mentale*

# Mini-formation Automne 2022

*La mini-formation est offerte aux membres de l'entourage intéressés à mieux connaître le sujet.  
Il n'est pas nécessaire de vivre la situation.*

## Le trouble d'accumulation compulsive (TAC)

Cette mini-formation vous permettra de comprendre les caractéristiques du TAC, de reconnaître ce trouble en relevant les différences liées à d'autres diagnostics, de connaître les outils pouvant vous aider à agir et interagir avec votre proche.

**Repentigny :** Mercredi le 16 novembre 2022, de 13 h 15 à 16 h 15  
Salle à déterminer

**Joliette :** Jeudi le 24 novembre, de 19 h 00 à 22 h 00  
Salle à déterminer

**Zoom :** Mercredi 30 novembre 2022, de 9 h 00 à 12 h 00 (midi) sur Zoom  
(Un lien vous sera envoyé par courriel)

### Consignes relatives à l'inscription de la mini-formation automne 2022

Il est obligatoire de s'inscrire en postant le coupon-réponse à La lueur du phare de Lanaudière.

**Le coupon devra être reçu à l'organisme au plus tard une semaine avant le début de la mini-formation.**

Les places sont limitées à 12 personnes en présence et en Zoom.

Il faut un minimum de 6 inscriptions afin que l'activité ait lieu.

Vous serez contactés dès réception du coupon-réponse.

Les personnes sur la liste d'attente seront avisées seulement s'il y a une annulation.

Coût : gratuit pour les membres, 5 \$ pour les non-membres de l'organisme.

Ces derniers peuvent payer sur place avec le montant exact.

Inscription pour la mini-formation.

\*Inscrivez un numéro de téléphone où on peut laisser un message.

Prénom(s) : \_\_\_\_\_ \*Tél : \_\_\_\_\_

Nom(s) : \_\_\_\_\_

Lieu et date de la mini-formation : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_

Postez votre coupon-réponse à : La lueur du phare de Lanaudière  
676, Boulevard Manseau  
Joliette (QC) J6E 3E6

# Bienvenue!

