

# LISTE DE LIVRES PAR CATÉGORIES



Joliette  
2022-2023

## ACCOMPAGNEMENT

- Acc1 LA LUEUR DU PHARE DE LANAUDIÈRE. **Cap sur le mieux-être**. 3ième édition, 2009. 96 pages.
- Acc2 SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX. **Guide pratique sur les droits en santé mentale**. Gouvernement du Québec, 2009. 131 pages.
- Acc3 WALLENHORST, Thomas. **Soutenir une personne atteinte d'une maladie psychique**. Chronique Sociale, 2017. 191 pages.
- Acc4 LAMARRE, Suzanne. **Aider sans nuire : De la victimisation à la coopération**. Lescop, 1999. 172 pages.
- Acc5 FAURÉ, Christophe. **Vivre ensemble la maladie d'un proche : Aider l'autre et s'aider soi-même**. Éditions Albin Michel, 2002. 267 pages.
- Acc6 L'ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DES MALADES MENTAUX DE L'ESTRIE. **Les maladies mentales : Guide pour l'aidant en santé mentale**. 2003. 58 pages.
- Acc7 LA BOUSSOLE. Aide aux proches d'une personne atteinte de maladie mentale. **L'homme qui parlait aux autos**. Bibliothèque nationale du Québec, 2005. 32 pages.
- Acc8 Dr Céline LAMY. **Il pleut à la maison : parler de votre santé mentale avec vos enfants**. Éditions De Mortagne, 2018. 250 pages.
- Acc9 MARTEL, Diane. **C'est grave ou c'est plate ? – Et l'art d'élever la voix lorsque ça va bien et de la baisser lorsque ça va moins bien**. 2017. 379 pages.
- Acc10 LAMOUREUX, Gilles. **Quand les adultes souffrent, ce sont les enfants qui ont mal**. Éditions La Galère, 2<sup>e</sup> édition 2014. 196 pages.
- Acc11 ARCAND, Michelle & BRISETTE, Lorraine. **Guide de survie des proches aidants-Conseils pratiques pour soutenir sans s'épuiser**. Éditions Les éditions de l'homme, 2022. 254 pages.

## AUTOMUTILATION

- Autom1 LE BRETON, David. **La peau et la trace**. Métailié, 2003. 144 pages.
- Autom2 GICQUEL, Ludovic et CORCOS, Maurice. **Les automutilations à l'adolescence**. Dunod, 2011. 294 pages.

## BIPOLARITÉ

- Bip1 FIEVE, Ronald. **Nous sommes tous des maniaco-dépressifs**. Flammarion, 1980. 313 pages.
- Bip2 THÉRIAULT, Charles et CHAMBERLAIN-THÉRIAULT, Léa. **Les hauts et les bas de la maniaco-dépression**. Leméac éditeurs, 1994. 178 pages.
- Bip3 ROCHET, Michel et HOSSENEOPP, Jean. **Des hauts et des bas qui perturbent votre vie**. Chiron éditeur, 2002. 127 pages.

- Bip4 MCKEON, Patrick. **La dépression et les troubles de l'humeur**. Éditions Internationale Alain Stanké, 1991. 159 pages.
- Bip5 LEBLANC, Jean et collaborateurs. **Démystifier les maladies mentales: les dépressions et les troubles affectifs cycliques**. Gaétan Morin éditeur, 1996. 296 pages.
- Bip6 FIEVE, Ronald R. **Comment bien vivre avec des troubles bipolaires**. Éditions Flammarion, 2011. 333 pages.
- Bip7 JONES, Paul. E. **La vérité sur les troubles bipolaires**. Éditions J. Lyon, 2008. 286 pages.

## BIOGRAPHIE

- Bio1 CORVOISIER, Manon. **Moi, Manon, bipolaire**. Éditions Salvator, 2012. 185 pages.
- Bio2 HEBERLEIN, Ann. **Bipolaire, je ne veux pas mourir, mais en finir avec la vie**. Éditions Actes sud, 2011. 150 pages.
- Bio3 ÉTIENNE, Varda. **Maudite folle**. Éditions les Intouchables, 2009. 166 pages.
- Bio4 BENSAID, Sarah. **Bénéfices secondaires**. L'Harmattan, 2013. 90 pages.
- Bio5 DEMAY, Jérémy. **La liste**. Éditions Un monde différent, 2015, 190 pages.
- Bio6 CHEVALIER, Fabienne. **Comment j'ai surmonté ma dépression**. Éditions Milan, 2009. 110 pages.
- Bio7 DUBOIS, Christine. **La dépression, le plus beau cadeau de ma vie**. Béliveau Éditeur, 2011. 126 pages.
- Bio8 GIASSON, Sylvie. **La dépression n'était pas dans mon plan de carrière : Retrouver son chemin personnel et professionnel**. Les Éditions transcontinental, 2010. 186 pages.
- Bio9 APRIL, D. **Tempêtes dans ma tête : ma vie avec la maladie mentale**. Liber, 2011. 152 pages.
- Bio10 LEPAGE, Martin. **La prison du rien faire**. Éditions de la paix, 2015. 209 pages.
- Bio11 BÉLANGER, Martin. **Moi, Martin Bélanger, 34 ans, Schizophrène**. Éditions de l'Homme, 2005. 144 pages.
- Bio12 LAUVENG, Arnhild. **Demain j'étais folle**. Éditions Autrement, 2014. 216 pages.
- Bio13 TREMBLAY, Claude. **Micah « La souffrance d'un père face au suicide de son fils »**. Les Éditions Jaspé, 2001. 228 pages.
- Bio14 CAILLOUX-COHEN, Suzanne et VIGNEAULT, Luc. **Aller-retour au pays de la folie, - Récit**. Les Éd. de l'Homme, 1997. 185 pages.
- Bio15 FAILAISE, Ingrid. **Le monstre**. Les Éd. Libre Expression, 2015. 341 pages.
- Bio16 K, FLORENCE. **Buena Vida**. Les Éd. Libre Expression, 2015. 325 pages.
- Bio17 GERVAIS, Étienne. **L'ennemi en moi**. Éditions Olographes, 2008. 404 pages.

- Bio18 T., Lucas. **Et moi alors ? Fils d'un pervers narcissique, ma souffrance invisible**. Les Éditions du Net, 2015. 170 pages.
- Bio19 TONKA, Polo. **Dialogue avec moi-même**. Odile Jacob, 2017. 227 pages.
- Bio20 TRACY, Serge. **De psychologue à psychotique**. Les Éditions Québec-Livres, 2014. 183 pages.
- Bio21 BONIN, Mathieu. **Péter sa coche**. Les éditions Un monde différent, 2017. 191 pages.
- Bio22 CHAMPION, Maurice. **L'envers de la vie, L'univers du schizophrène**. Éditions Bénévent, 2003. 136 pages.
- Bio23 POIRÉ, Anne. **Histoire d'une schizophrénie : Jérémie, sa famille, la société**. Éditions Frison-Roche, 2008. 205 pages.
- Bio24 FALAISE, Ingrid. **Le monstre, la suite**. Les Éditions Libre Expression, 2017. 395 pages.
- Bio25 LAVOIE, Johanne. **Borderline...mais pas folle!** Performance Édition, 2017. 196 pages.
- Bio26 GOSELIN, Patrick. **Fils de bourreau**. Les Éditions La Semaine, 2019. 221 pages.
- Bio27 DEMAY, Jérémy. **La suite**. Frères&Cie., 2018. 175 pages.
- Bio28 CHABOT, Marc-André. **Étienne Boulay, le parcours d'un battant**. Les Éditions Libre Expression, 2018. 381 pages.
- Bio29 GIRARD, Jean-Yves. **Michel Courtemanche, Face à face**. KO Éditions inc., 2018. 183 pages.
- Bio30 RUEL, Francine. **Anna et l'enfant-veillard**. Les Éditions Libre Expression, 2019. 199 pages.
- Bio31 VIGNEAULT, Luc. **Cap sur le rétablissement**. Performance Édition, 2019. 219 pages.
- Bio32 ALEXANDRE, Stéphane. **Le coupe ongles**. Les Arènes, 2011. 234 pages.
- Bio33 DEMAY, Jérémy. **La vie**. Frères & Cie, 2019. 199 pages.
- Bio34 LAVOIE, Johanne. **Borderline... et heureuse!** Performance édition, 2019. 207 pages.
- Bio35 K, FLORENCE. **Nueva vida : mener la danse avec un trouble de santé mentale**. Libre expression, 2021. 261 pages.
- Bio36 MAYRAND, Geneviève **Bipolaire et heureuse -Comment j'ai appris à m'aimer-**. Édition du grand ruisseau, 2021. 111 pages.
- Bio37 ST ONGE SR. George **Bonjour, mon nom est George – Partager mes souvenirs**. Édition Carole L. Vignola, 3<sup>e</sup> édition novembre 2022. 191 pages.

## CODÉPENDANCE/DÉPENDANCE

- Codép/dép1 BEATTIE, Melody. **Vaincre la codépendance : Comment ne plus assumer les problèmes des autres mais vivre pleinement et librement.** Éditions Jean-Claude Lattès, 1991. 302 pages.
- Codép/dép2 BEATTIE, Melody. **Au-delà de la codépendance : Comment se refaire une vie nouvelle et riche.** Éditions Sciences et Culture Inc., 1995. 326 pages.
- Codép/dép3 LAMIA, Mary C. **Le syndrome du sauveur.** Éditions Eyrolles, 2012. 329 pages.
- Codép/dép4 LACROIX, Manon. **Chéri, c'est assez ! Guide de survie pour celles qui aiment trop.** Éditions La semaine, 2007. 258 pages.
- Codép/dép5 PIQUET, Pascale. **Le syndrome de tarzan : Libérez-vous des lianes de la dépendance affective.** Béliveau éditeur, 2006. 331 pages.
- Codép/dép6 PRÉVOT-GIGANT, Géraldyne. **50 exercices pour sortir de la dépendance affective.** Éditions Eyrolles, 2012. 115 pages
- Codép/dép7 BORGIA, Diane. **Amour toxique.** La Presse, 2011. 255 pages.
- Codép/dép8 ROSENBERG, Ross. **Le syndrome de l'aimant.** Les Éditions de l'Homme, 2017. 239 pages.

## COLÈRE

- Col1 GOLDHOR LERNER, Harriet. **Le pouvoir créateur de la colère.** Le jour éditeur, 1994. 206 pages.
- Col2 MURPHY, Tim et HOFF OBERLIN Loriann. **Vaincre l'agressivité passive : comment empêcher la colère refoulée de gâcher vos relations, votre carrière et votre bonheur.** Les Éditions de l'Homme, 2008. 297 pages.
- Col3 J. MARILLAC, Alain. **Communiquer sa colère sans perdre le contrôle.** Les Éditions Quebecor, 2008. 132 pages.
- Col4 PISTORIO, Marc. **La sagesse de nos colères : De la colère qui détruit à la colère qui construit.** Les Éditions de L'HOMME, 2010. 279 pages.
- Col5 DEBEDANT, Nathalie, MULLER, Jean-Louis, PORTANÉRY, Emmanuel, TOURNIER, Catherine. **Transformez votre colère en énergie positive !** Les Éditions Eyrolles, 2015. 193 pages.

## COMMUNICATION

- Com1 ROSENBERG, B. Marshall. **Les mots sont des fenêtres (ou des murs) : introduction à la communication non-violente.** Jouvence Éditions, 1999. 235 pages.
- Com2 V, GÉRARD, Robert. **L'Art de discuter sans se disputer.** Les Éditions de l'Homme, 1999. 229 pages.
- Com3 PEACOCK, Fletcher. **Arrosez les fleurs, pas les mauvaises herbes! Une stratégie qui révolutionne les relations : professionnelles, amoureuses, familiales.** Éditions de l'Homme, 1999. 156 pages.

- Com4 CYR, Marie-France. **Arrête de bouder ! Ces gens qui refusent de communiquer.** Les Éditions de l'Homme, 2001. 153 pages.
- Com5 ROSENBERG B, Marshall. **Parler de paix dans un monde de conflits : La communication Non Violente en pratique.** Éditions Jouvence, 2009. 219 pages.
- Com6 SALOME, Jacques. **Heureux qui communique : pour oser se dire et être entendu.** Éditions Albin Michel, 2003. 94 pages.
- Com7 SALOME, Jacques. **T'es toi quand tu parles : Jalons pour une grammaire relationnelle.** Éditions Albin Michel, 1991. 183 pages.
- Com8 LACROIX, Michel. **Paroles toxiques, paroles bienfaitantes : Pour une éthique du langage.** Éditions Robert Laffont, 2010. 142 pages.
- Com9 PETITCOLLIN, Christel. **Apprenez à écouter.** Éditions Jouvence, 2006. 120 pages.
- Com10 PAYETTE, Carole. **S'affirmer ou « S'la fermer » : les deux clés essentielles de l'affirmation.** Les éditions CP Stratégie, 2008. 251 pages.

## CULPABILITÉ

- Culp1 ENGEL, Lewis et FERGUSON, Tom. **La culpabilité, Ne plus la subir, Ne plus en souffrir.** Le Jour éditeur, 1992. 296 pages.
- Culp2 DOUGLAS, H. Ruben. **Le sentiment de culpabilité : Dix étapes pour s'en libérer.** Éditions Dangles, 1993. 240 pages.
- Culp3 THALMANN, Yves-Alexandre. **Au diable la culpabilité : cessez de vous culpabiliser et retrouvez votre liberté intérieure.** Éditions Jouvence, 2005. 205 pages.

## DÉPRESSION

- Dépr1 KRAMLINGER, Keith. **La dépression : Comprendre, identifier et traiter.** Lavoie Broquet Inc., 2002, 216 pages.
- Dépr2 VANELLE, Jean-Marie. **Comment vivre avec un déprimé.** Édition Josette Lyon, 1988. 117 pages.
- Dépr3 BEXTON, Brian. **Vivre avec une personne dépressive.** Bayard Canada, 2008. 148 pages.
- Dépr4 GREENBERGER, Dennis et Padesky, Christine. **Dépression et anxiété : comprendre et surmonter par l'approche cognitive.** Décarie éditeur, 2004. 264 pages.

## DEUIL

- Deu1 MONBOURQUETTE, Jean. **GRANDIR, Aimer, perdre et grandir.** Éditions Novalis, 2007. 165 pages.
- Deu2 PINARD, Suzanne. **De l'autre côté des larmes "Guide pour une traversée consciente du deuil".** Éditions de Mortagne, 1997. 196 pages.

- Deu3 SÉGUIN Monique et FRÉCHETTE Lucie. **Le deuil, une souffrance à comprendre pour mieux intervenir.** Les éditions LOGIQUES 1995. 208 pages.
- Deu4 JACQUES, Josée. **Psychologie de la mort et du deuil.** Modulo éditeur, 1998. 250 pages.
- Deu5 DEITS, Bob. **Revivre après l'épreuve.** Les Éditions Quebecor, 2006. 256, pages.
- Deu6 VIORST, Judith. **Les renoncements nécessaires.** Éditions Pocket, 2003. 510 pages.
- Deu7 COTÉ, Guy. **Le typhon.** Marcel Broquet Éditeur, 2017. 122 pages.

## ÉMOTIONS

- Émo1 FILLIOZAT, Isabelle. **Que se passe-t-il en moi ? : Mieux vivre ses émotions au quotidien.** JC Lattes, 1998. 301 pages.
- Émo2 LARIVEY, Michelle. **La puissance des émotions : Comment distinguer les vraies des fausses.** Les Éditions de l'Homme, 2002. 329 pages.
- Émo3 ARRIVÉ, Jean-Yves. **Savoir vivre ses émotions.** Éditions Retz, 2001. 196 pages.
- Émo4 PETITCOLLIN, Christel. **Émotions, mode d'emploi.** Éditions Jouvence, 2003. 93 pages.
- Émo5 NUNGE, Olivier, MORTERA, Simone. **Gérer ses émotions : Des réactions indispensables.** Éditions Jouvence, 1998. 95 pages.
- Émo6 ORLOFF, Judith. **La liberté émotionnelle.** Éditions Ariane, 2009. 455 pages.
- Émo7 DÉSAULNIERS, Louis-Georges. **Transformer ses émotions en attitudes positives.** Éditions Québec-Livres, 2016. 254 pages.
- Émo8 BERNSTEIN, Albert. **Ces gens qui explosent de colère, de peur ou de tristesse.** Les Éditions de l'Homme, 2005. 382 pages.
- Émo9 DUFOUR, Daniel. **Les tremblements intérieurs : accepter et vivre ses émotions.** Éditions de l'Homme, 2003. 143 pages.
- Émo10 STRIEBIG, Jocelyne & BERNHEIM, Cathy. **Gérer ses émotions avec l'auto-hypnose.** Éditions Josette Lyon, 2016. 138 pages.

## ESTIME DE SOI

- Est1 LÉVESQUE, Aline. **Guide de survie par l'estime de soi, apprendre à être bon pour soi.** Les Éd. Un monde différent Ltée. 2000. 256 pages.
- Est2 HALL Lindsey et COHN Leigh. **L'Estime de soi un bien précieux : manuel pratique.** Le souffle d'or, 1994. 149 pages.
- Est3 ANDRE, Christophe. **Imparfaits, libres et heureux. Pratiques de l'estime de soi.** Éditions Odile Jacob, 2006. 470 pages.
- Est4 BRANDEN, Nathaniel. **L'estime de soi, une force positive.** Éditions Science et Culture, 2003. 135 pages.

- Est5 ANDRÉ, Christophe et LELORD, François. **L'estime de soi, s'aimer pour mieux vivre avec les autres.** Éditions Odile Jacob, 2002. 319 pages.
- Est6 ROLLINS, Catherine E. **Développer son estime personnelle et sa confiance en soi.** Les éditions Un monde différent, 2017. 174 pages.
- Est7 Les carnets de psycho. **Apprendre à s'estimer.** Éditions ESI, 2016. 129 pages.
- Est8 BOURBEAU, Lise. **Les 5 blessures qui m'empêchent d'être soi-même.** Éditions E.T.C. INC, 6<sup>e</sup> édition, 2000. 267 pages.
- Est9 HOLLIS, Rachel. **Cesse de t'excuser mon amie! Il n'y a pas de honte de rêver.** Éditions Un monde différent, 2019. 287 pages.

## INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

- Int. Émo1 GOLEMAN, Daniel. **L'intelligence émotionnelle, Accepter ses émotions pour développer une intelligence nouvelle.** Éditions Robert Laffont, 1997. 505 pages.
- Int. Émo2 GOLEMAN, Daniel. **L'intelligence émotionnelle-2 : Accepter ses émotions pour s'épanouir dans son travail.** Éditions Robert Laffont, 1999. 386 pages.
- Int. Émo3 BEAULIEU, Danie. **Techniques d'impact pour grandir : illustrations pour développer l'intelligence émotionnelle chez les adultes.** Éditions Académie Impact, 2000. 224 pages.
- Int. Émo4 BEAULIEU, Danie. **Techniques d'impact pour grandir : Des illustrations pour développer l'intelligence émotionnelle chez les adultes.** Les Éditions Quebecor, 2010. 220 pages.

## LÂCHER PRISE

- LP1 ASHNER, Laurie et MEYERSON, Mitch. **Ces parents qui aiment trop, la difficulté de lâcher prise et ses conséquences.** Stanké parcours, 2000. 458 pages.
- LP2 POLETTI, Rosette, DOBBS, Barbara. **Lâcher prise : Dire oui à la vie.** Éditions Jouvence, 1998. 95 pages.
- LP3 PORTELANCE, Colette. **Guide : Les 7 étapes du lâcher-prise.** Les Éditions du CRAM, 2009. 106 pages.
- LP4 COULOMBE, Nancy & DESCHENEUX, Nadine. **Assez, c'est assez!** Éditions Druide, 2016. 405 pages.

## LIMITES

- Lim1 KATHERINE, Anne. **Frontières humaines : Délimiter son espace vital.** Éditions Science et culture. 1999. 280 pages.



- Lim2 PEIFFER, Véra. **Osez dire non ! Ne dites pas oui quand vous voulez dire non.** Le Jour éditeur, 1997. 176 pages.
- Lim3 PETICOLLIN, Christel. **S'affirmer et oser dire non.** Éditions Jouvence, 2003. 95 pages.
- Lim4 HADDOU, Marie. **Savoir dire non, apprendre à refuser pour enfin s'affirmer.** Éditions Flammarion, 1997. 224 pages.

## MANIPULATION

- Manip1 RAQUIN, Bernard. **Ne plus se laisser manipuler : Pour avancer libre dans sa vie.** Éditions Jouvence, 2003. 95 pages.
- Manip2 NAZARE-AGA, Isabelle. **Les parents manipulateurs.** Les Éditions de l'Homme, 2014. 278 pages.
- Manip3 THALMANN, Yves-Alexandre. **Le décodeur de la manipulation : Comprendre les ficelles de la manipulation.** Éditions First-Grund, 2011. 158 pages.
- Manip4 NAZARE-AGA, Isabelle. **Les manipulateurs sont parmi nous : Qui sont-ils ? Comment s'en protéger.** Les Éditions de l'Homme, 1997. 286 pages.
- Manip5 CHAPAUX-MORELLI, Pascale. **La manipulation affective dans le couple.** Éditions Albin Michel, 2010. 189 pages.
- Manip6 NEUBURGER, Robert. **Les paroles perverses.** Éditions Payot, 2016. 127 pages.

## MENSONGE

- Mens1 MERY, Marwan. **Vous mentez!** Eyrolles, 2014. 255 pages.
- Mens2 LABONTÉ, Marie Lise. **Du mensonge à l'authenticité.** Les Éditions de l'Homme, 2014. 176 pages.
- Mens3 GOULARD, Éric. **Comment détecter le mensonge.** Éditions Leduc. S, 2013. 255 pages.
- Mens4 DUCERF, Dominique. **L'éthique du mensonge.** Éditions L'Harmattan, 2012. 118 pages.

## PEURS

- Peur1 AUGER, Lucien. **Vaincre ses peurs.** Les éditions de l'Homme, 2004. 235 pages.
- Peur2 LAPLANTE, Marie-Andrée. **Les peurs, ce mal inconnu.** Édimag Inc. 1998. 144 pages.
- Peur3 N. ARON, Éline. **Ces gens qui ont peur d'avoir peur, mieux comprendre l'hypersensibilité.** Éditions de l'homme, 1996. 314 pages.
- Peur4 VEENHUYS, David. **Les 7 lois pour se libérer de ses peurs : Et reconquérir son indépendance d'esprit.** Éditions Jouvence, 2009. 139 pages.

## PLEINE CONSCIENCE

- PC1 ANDRÉ, Christophe. **Je médite, jour après jour**, L'Iconoclaste, 2015. 295 pages.
- PC2 HASSON, Gill. **Ralentir grâce à la pleine conscience**. Guy Saint-Jean, 2015. 126 pages.
- PC3 KABAT-ZINN, Dr Jon. **100 expériences de pleine conscience**. Flammarion, 2014. 158 pages.

## PSYCHOLOGIE DE L'ENFANT

### Accompagnement

- Psy. Enf1 FORD, Judy. **Les merveilleuses façons d'aimer son enfant**. Les Éditions Modus Vivendi, 1995. 192 pages.
- Psy. Enf2 LAMONTAGNE, Yves. **Être parent dans un monde de fous**. Guy St-Jean éditeur Inc., 1997. 121 pages.
- Psy. Enf3 BEAULIEU, Danie. **Une centaine de trucs simples pour améliorer les relations avec votre enfant (11 ans et moins)**. © Denise Beaulieu, Ph.D., 40 pages.
- Psy. Enf4 BEAULIEU, Danie. **Une centaine de trucs simples pour améliorer les relations avec votre enfant (11 ans et plus)**. © Denise Beaulieu, Ph.D., 40 pages.
- Psy. Enf5 BÉLANGER, Robert. **Parents en perte d'autorité**. Éditions Robert Bélanger, 1989, 2000. 143 pages.
- Psy. Enf6 MONBOURQUETTE, Jean. **Pour des enfants autonomes, Guide pratique à l'usage des parents**. Novalis, Université Saint-Paul, 2004. 96 pages.
- Psy. Enf7 GEORGE, Gisèle. **Mon enfant s'oppose. Que dire? Que faire?** Éditions Odile Jacob, 2000. 269 pages.
- Psy. Enf9 DUCLOS, Germain, LAPORTE, Danielle et ROSS, Jacques. **L'estime de soi des adolescents**. Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002. 89 pages.
- Psy. Enf10 MAZIADÉ, Michel. **Guide pour parents inquiets : Aimer sans se culpabiliser**. Les Éditions La liberté Québec, 1988. 180 pages.
- Psy. Enf11 CARON, Alain. **Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention**. Les Éditions de la Chenelière Inc., 2006. 104 pages. \* Cédérom inclus.
- Psy. Enf12 REID, Louise. **Guérir l'anxiété de nos enfants : sans médicaments, ni thérapie**. Les Éditions Quebecor, 2006. 140 pages.
- Psy. Enf13 RENAUD, Hélène et GAGNÉ, Jean-Pierre. **Être parent : Mode d'emploi**. Les Éditions Quebecor, 2004. 198 pages.
- Psy. Enf14 ROYER, Egide. **Comment être le bon parent d'un élève difficile**. 2007. 126 pages.
- Psy. Enf15 UNAFAM ET L'ASSOCIATION DES FAMILLES DE LA BANQUE DE FRANCE. **Comment soigner votre adolescent?**, 2003. 72 pages.
- Psy. Enf16 BENOIT, Joe-Ann. **La discipline : Du réactionnel au relationnel**. Les Éditions Quebecor, 2008. 257 pages.

- Psy. Enf17 SCOWEN, Kate. **Le mal de vivre chez les adolescents.** Les Éditions de la courte échelle Inc., 2007. 189 pages.
- Psy. Enf18 E. Shapiro, Lawrence, Pelta-Heller, Zach et F. Greenwald, Anna. **Aidez votre enfant à contrôler sa colère.** Broquet, 2009. 143 pages.
- Psy. Enf19 WINDELL, James. **Se faire écouter d'un enfant têtu.** Le jour éditeur, 1999. 342 pages.
- Psy. Enf20 LAPORTE, Danielle et SÉVIGNY, Lise. **L'estime de soi des 6-12 ans.** Les Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002. 102 pages.
- Psy. Enf21 JULIEN, Gilles. **Vivre avec un enfant qui dérange.** Bayard Canada Livres, 2007. 175 pages.
- Psy. Enf22 GAGNIER, Nadia. **Ah! Non, pas une crise...Les crises de colère chez les 2 à 6 ans et même plus.** Les Éditions La Presse, 2006. 77 pages.
- Psy. Enf23 GAGNIER, Nadia. **Chut! Fais dodo...Le sommeil et les troubles du sommeil chez les enfants, les adolescents et leurs parents.** Les Éditions La Presse, 2007. 108 pages.
- Psy. Enf24 GAGNIER, Nadia. **Maman j'ai peur, chéri je m'inquiète. L'anxiété chez les enfants, les adolescents et les adultes.** Les Éditions La Presse, 2006. 86 pages.
- Psy. Enf25 HALMOS, Claude. **Pourquoi l'amour ne suffit pas : Aider l'enfant à se construire.** Nil éditions, 2006. 249 pages.
- Psy. Enf26 VALLIÈRES, Suzanne. **Les psy-trucs : pour les enfants de 6 à 9 ans.** Les Éditions de l'Homme, 2009. 237 pages.
- Psy. Enf27 GAGNIER, Nadia. **C'est pas moi, c'est lui! : Les relations fraternelles et les défis particuliers aux enfants uniques.** Les Éditions La presse, 2008. 106 pages.
- Psy. Enf28 GAGNIER, Nadia. **Miroir, miroir...je n'aime pas mon corps.** Les Éditions La Presse, 2007. 136 pages.
- Psy. Enf29 HUTCHISON, France. **Éduquer un enfant différent : stratégies de coaching pour parents, enseignants et intervenants.** Éditeur Béliveau, 2010. 160 pages.
- Psy. Enf30 FERLAND, Francine. **Pour parents débordés et en manque d'énergie.** Les Éditeurs du CHU Ste-Justine, 2006. 124 pages.
- Psy. Enf73 BÉDARD, Nicole. **Comment interpréter les dessins d'enfants.** Les Éditions Quebec-Livres, 2013. 147 pages.

### Communication

- Psy. Enf31 FABER, Adèle et MAZLISH, Elaine. **Parler pour que les enfants écoutent. Écouter pour que les enfants parlent.** Relations plus Inc., 2002. 342 pages.
- Psy. Enf32 ROSENBERG B, Marshall. **Élever nos enfants avec bienveillance : L'approche de la Communication Non Violente.** Éditions Jouvence, 2007. 91 pages.
- Psy. Enf33 JULIEN, Gilles. **Aide-moi à te parler! : La communication parent-enfant.** Éditions de l'hôpital, 2004. 129 pages.

- Psy. Enf34 FABER, Adèle et MAZLISH, Éline. **Parler pour que les enfants apprennent à la maison et à l'école.** Relations...Plus, Inc., 2004. 217 pages.
- Psy. Enf35 GORDON, Thomas. **Parents efficaces, une autre écoute de l'enfant.** Nouvelles éditeurs Marabout, 2005. 352 pages.
- Psy. Enf72 SALOMÉ, Jacques. **C'est comme ça, ne discute pas!** Éditions Albin Michel, 1996. 176 pages.

### Dépression

- Psy. Enf36 WILLIAMS, Kate. **Dépression et suicide chez les jeunes, guide pour les parents. Comment reconnaître si un enfant est en état de crise et savoir quels gestes poser.** Éditions Sciences et Culture Inc., 1996. 262 pages.
- Psy. Enf37 HAMIL, Sara. **Aidez votre enfant à surmonter la tristesse et la dépression.** Broquet, 2008. 126 pages.

### École

- Psy. Enf38 DUCLOS, Germain. **Guider mon enfant dans sa vie scolaire.** Éditions de l'hôpital Sainte-Justine, 2001. 245 pages.
- Psy. Enf39 DUCLOS, Germain. **Guider mon enfant dans sa vie scolaire.** Les Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2001. 238 pages.
- Psy. Enf40 BÉLIVEAU, Marie-Claude. **J'ai mal à l'école : Troubles affectifs et difficultés scolaires.** Édition de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002. 160 pages.

### Santé mentale

- Psy. Enf41 COTNOIR, Karine. **Maman, trois petits points.** Les Éditions Messagers des Étoiles, 2009. 430 pages.
- Psy. Enf42 MAZET, Philippe et LBOVICI, Serge. **Autisme et psychoses de l'enfant.** Presses Universitaires de France, 1990. 208 pages.
- Psy. Enf43 LORIN, Claude et DEMACHY, Patricia. **La psychologie de l'enfant et de l'adolescent.** Éditions Privat. 1990. 303 pages.
- Psy. Enf44 PELSSER, Robert. **Manuel de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent.** Gaétan Morin éditeur, 1989. 519 pages.
- Psy. Enf45 GAGNON, André, et collaborateurs. **Démystifier les maladies mentales, les troubles de l'enfance et de l'adolescence.** Gaétan Morin, éditeur Ltée, 2001. 428 pages.
- Psy. Enf46 ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE, FILIALE DE MONTRÉAL. **Ma vie c'est pas fou d'en parler "guide jeunesse communautaire".** ACSM-Montréal, 2001. 60 pages.
- Psy. Enf47 BARON, Chantal. **Les troubles anxieux expliqués aux parents.** Éditions de l'Hôpital Ste-Justine, 2001.
- Psy. Enf48 DESTREMPES-MARQUEZ, Denise et LAFLEUR, Louise. **Les troubles d'apprentissage : comprendre et intervenir.** Les Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 1999. 126 pages.
- Psy. Enf49 GEORGE, Gisèle. **Ces enfants malades du stress : Reconnaître les causes. Mesurer les effets et renouer le dialogue.** Édition Anne Carrière, 2002. 149 pages.

## Séparation

Psy. Enf50 SANTÉ CANADA. **Parce que la vie continue.** Santé Canada, 2004. 88 pages.

## Suicide

Psy. Enf51 FALARDEAU, Marlène. **Huit clés pour la prévention du suicide chez les jeunes.** Presse de l'Université du Québec, 2002. 184 pages.

Psy. Enf52 LEWIS, Luc. **Le suicide des adolescents : Échec et mat.** Éditions Nouvelles AMS, 2003. 279 pages.

Psy. Enf53 LAMBIN, Michèle. **Aider à prévenir le suicide chez les jeunes. Un livre pour les parents.** Éditions de l'hôpital Sainte-Justine, 2004. 268 pages.

## Syndrome de Gilles la Tourette

Psy. Enf54 LECLERC, Julie, FORGET, Jacques, O'CONNOR P, Kieron. **Quand le corps fait à sa tête : Le syndrome de Gilles de la Tourette.** Éditions MultiMondes, 2008. 159 pages.

Psy. Enf55 LANDRY, Martine. **Les chroniques de Martine Landry.** Association québécoise du syndrome de La Tourette. 85 pages.

Psy. Enf56 GERVAIS, Jean. **Les manies de Maude.** Éditions du Boréal, 2004. 61 pages.

## TDAH

Psy. Enf57 DESJARDINS, Claude. **Ces enfants qui bougent trop! Déficit d'attention – Hyperactivité chez l'enfant.** Les Éditions Quebecor, 1992. 201 pages.

Psy. Enf58 FALARDEAU, Guy. **Les enfants hyperactifs et lunatiques : Comment les aider.** Le Jour éditeur, 1992. 157 pages.

Psy. Enf59 DUBÉ, Robert. **Hyperactivité et déficit d'attention chez l'enfant.** Gaétan Morin éditeur, 1992. 182 pages.

Psy. Enf60 GAGNÉ, Denis, psychologue. **Vivre avec un enfant qui a un déficit d'attention, guide pratique pour les parents.** A.P.A.M.M. de Granby et région, 1998. 75 pages.

Psy. Enf61 GAGNÉ, Denis psychologue. **L'hyperactivité, le déficit d'attention et moi.** APAMM de Granby et région, 2001. 39 pages.

Psy. Enf62 MATÉ, Gabor. **L'esprit dispersé : Comprendre et traiter les troubles de la concentration.** Éditions de l'Homme, 2001. 400 pages.

Psy. Enf63 SAUVÉ, Colette. **Apprivoiser l'hyperactivité et le déficit de l'attention.** Centre hospitalier régional du Suroît, Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2000. 92 pages.

Psy. Enf64 LAVIGUEUR, Suzanne. **Ces parents à bout de souffle : Guide de survie.** Éditions Quebecor, 2002. 416 pages.

Psy. Enf65 VINCENT, Annick. **Mon cerveau a besoin de lunettes : Vivre avec l'hyperactivité.** Éditions Académie Impact, 2004. 48 pages.

Psy. Enf66 BRIÈRE, Francis et SAVARD, Christian. **Les alternatives au ritalin.** Éditions caractère Inc. 2007. 221 pages.

- Psy. Enf67 RAYMOND, François, DUCLOS, Germain et autres. **Le déficit de l'attention et l'hyperactivité en 32 questions : guider son enfant à travers ses difficultés personnelles et scolaires.** Éditions Enfants Québec, 2004. 48 pages.
- Psy. Enf68 PELLETIER, Emmanuelle. **Déficit de l'attention sans hyperactivité : Compréhension et interventions.** Les Éditions Quebecor, 2009. 151 pages.
- Psy. Enf69 GERVAIS, Jean. **Le cousin hyperactif.** Les Éditions du Boréal, 1996. 63 pages.

### Traitement

- Psy. Enf70 GAUTHIER, Yvon. **L'avenir de la psychiatrie de l'enfant.** Éditions érès, 2009. 217 pages.
- Psy. Enf71 LA REVUE PRISME. **Prescrire une médication chez l'enfant: entre miracle et sacrilège.** Hôpital Ste-Justine, 1998. 306 pages.
- Psy. Enf74 BEAULIEU, Danie. **Techniques d'Impact au préscolaire.** Les Éditions Impact, 2006. 127 pages.

### RELATIONS DIFFICILES

- Rel.Diff1 HOUEL, Alain. **Comment faire face aux gens difficiles dans vos relations quotidiennes.** Éditions Dangles, 1992. 311 pages.
- Rel.Diff2 GLASS, Lillian. **Ces gens qui vous empoisonnent l'existence.** Éditions de l'Homme, 2003. 240 pages.
- Rel.Diff3 MAISEL, Éric. **Ces gens qui critiquent tout : trouvez l'antidote aux attitudes toxiques.** Les Éditions de l'Homme, 2007. 206 pages.
- Rel.Diff4 BOURRET, Mireille. **La puissance de l'empathie : Une solution aux problèmes relationnels.** Les Éditions Quebecor, 2010. 140 pages.
- Rel.Diff5 J. CAPLAN, Paula. **C'est pas la faute des mères! : Pour en finir avec le mythe de la mauvaise mère.** Le jour éditeur, 1993. 319 pages.
- Rel.Diff6 PETITCOLLIN, Christel. **Victime, bourreau ou sauveur : Comment sortir du piège?** Éditions Jouvence, 2011. 399 pages.
- Rel.Diff7 BÉRUBÉ, Linda. **Rompre sans tout casser.** Les Éditions de l'Homme. 276 pages.
- Rel.Diff8 RHODES, Daniel et RHODES, Kathleen. **Le harcèlement psychologique : Ces gens qui drainent votre énergie.** Le Jour éditeur, 1999. 189 pages.
- Rel.Diff9 BERNSTEIN, Albert J. **Ces gens qui nous épuisent : Se libérer des vampires affectifs.** Les Éditions de l'Homme, 2007. 291 pages.
- Rel.Diff10 FORWARD, Susan. **Ces gens qui font du chantage affectif.** Les Éditions de l'homme, 2012. 380 pages.
- Rel.Diff11 CARRE, Christophe. **50 exercices pour résoudre les conflits sans violence.** Groupe Eyrolles, 2009.
- Rel.Diff12 MONNET, Helen. **Identifier et maîtriser les relations toxiques.** Larousse, 2017. 190 pages.
- Rel.Diff13 TOMASELLA, Saverio. **Le syndrome de Calimero.** Éditions Albin Michel, 2017. 275 pages.

## RÉSILIENCE

- Rés1 LABONTE, Marie Lise. **Le choix de vivre : comment les épreuves d'une vie nous guident vers l'essentiel.** Les Éditions de L'Homme, 2009. 191 pages.
- Rés2 DUFOUR, Daniel. **Rebondir! : Une approche créative pour surmonter les obstacles.** Les Éditions de L'Homme, 2010. 186 pages.
- Rés3 CYRULNIK, Boris. **Un merveilleux malheur.** Éditions Odile Jacob, 1999. 239 pages.
- Rés4 SAMSON, Alain. **La vie est injuste (et alors ?) : Résister aux chocs de la vie.** Les Éditions Transcontinental, 2004. 183 pages.
- Rés5 TISSERON, Serge. **La résilience.** Presses Universitaires France, 2017. 128 pages.

## SANTÉ MENTALE

- SM1 BOILY, Marc, ST-ONGE, Myrille et TOUTANT Marie-Thérèse. **Au-delà des troubles mentaux, la vie familiale.** Éditions de CHU Sainte-Justine, 2006. 251 pages.
- SM2 OLIÉ, Jean-Pierre. **Les nouveaux visages de la folie.** Odile Jacob, 1993. 317 pages.
- SM3 TRUST ROYAL, JEUX OLYMPIQUES SPÉCIAUX DU CANADA ET PLANNED LIFETIME ADVOCACY NETWORK (PLAN). **Un avenir sûr pour votre enfant handicapé mental.** Trust Royal du Canada, 1997. 31 pages.
- SM4(a) FFAPAMM (fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale). **Les préjugés...j'connais pas / Il était une fois... une famille.** Édité par FFAPAMM, 2000. 14 pages.
- SM4(b) FFAPAMM. **Les préjugés...j'connais pas / Guide de participation.** Édité par FFAPAMM, 2000. 10 pages.
- SM4(c) FFAPAMM. **Les préjugés ... j'connais pas / Guide d'animation.** Édité par FFAPAMM, 2000. 35 pages.
- SM5 ZACCHIA, Camillo. **La vie en tranches : une chronique, 100 tranches.** Institut universitaire en santé mentale Douglas, 2010. 133 pages. Sections en français et anglais.
- SM6 MALTAIS, Kherehia. **L'expérience des femmes dont le conjoint est atteint de troubles mentaux.** École de service social. Faculté des arts et des sciences, Université de Montréal, 1998. 167 pages.
- SM7 PICCINI ROY, Marylin. **Une responsabilité à partager : Considérations financières et aspects juridiques dans le cadre de la planification pour les personnes atteintes d'une déficience mentale au Québec.** Ami-Québec, 2001. 96 pages.
- SM8 LELORD, François. **Les contes d'un psychiatre ordinaire.** Éditions Odile Jacob, 1993. 335 pages.
- SM9 LECOMTE, Y. CÔTÉ, B., HUOT, M-C. et MARCOTTE, C. **La pensée critique en santé mentale.** Folie culture et Revue Santé mentale au Québec, 2006. 149 pages.
- SM10 BOFFETY, Béatrice. **Œdipe et Neurones, psychanalyse et neurosciences: un duel?** Éditions Autrement, Série Mutations no 117, octobre 1990. 250 pages.

- SM11 M. CLEGHORN, John et LOU LEE, Betty. **Les maladies mentales, un survol des progrès accomplis par la psychiatrie contemporaine.** Le Jour éditeur, 1990. 304 pages.
- SM12 SUTTER, Jean. **Vous et la psychiatrie.** Éditions Économica, 1989. 110 pages.
- SM13 FERRY, G et LE GOUES, G. **Psychopathologie du sujet âgé.** Éditions Masson, 1993. 198 pages.
- SM14 SIROIS, François. **Les névroses.** Éditions Le Griffon d'Argile, 1991. 639 pages.
- SM15 LANGLOIS, Richard. **Ces maux qui dérangent : vivre et côtoyer la dépression, la maniaque-dépression et les troubles de santé mentale.** Le dauphin blanc, 2007. 155 pages.
- SM16 KOVESS-MASFETY, Vivianne. **N'importe qui peut-il péter un câble?** Éditions Odile Jacob, 2008. 270 pages.
- SM17 DESTRUBÉ, I.F. **Est-ce fou de voir un psy?** Marabout, 1993. 272 pages.
- SM18 BLANC, Jean-Victor. **Pop & Psy.** Les Éditions Plon, 2019.

## SCHIZOPHRÉNIE/PSYCHOSES

- Schizo/psy1 MEER, Rigo Van. **Vivre avec la schizophrénie.** Édition Frison-Roch, 2004. 211 pages.
- Schizo/psy2 SIDOUIN, Paul et LALONDE, Pierre. **Schizophrénie, nouvelles perspectives.** Édisem Inc., 1988. 123 pages.
- Schizo/psy3 SOCIÉTÉ CANADIENNE DE SCHIZOPHRÉNIE, ET L'ASSOCIATION DES PSYCHIATRES DU CANADA. **Redéfinir la schizophrénie et son traitement, une approche multidisciplinaire.** Pegasus Healthcare International, 1992. 20 pages.
- Schizo/psy3 (ang) THE CANADIAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION AND THE SCHIZOPHRENIA SOCIETY OF CANADA. **Redefining Schizophrenia and its treatment a multidisciplinary approach.** Pegasus Healthcare International, 1992. 20 pages.
- Schizo/psy4 LALONDE, Pierre et collaborateurs. **Démystifier les maladies mentales, La schizophrénie.** Gaétan Morin éditeur, 1995. 185 pages.
- Schizo/psy5 SANTÉ ET BIEN-ÊTRE SOCIAL CANADA EN COLLABORATION AVEC LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE SCHIZOPHRÉNIE. **La schizophrénie, Guide à l'intention des familles.** Ministre des Approvisionnements et Services Canada, 1991. 76 pages.
- Shizo/psy6 MANUS, André. **Psychoses et névroses de l'adulte.** Collection Que sais-je?, Presses Universitaires de France, 1992. 127 pages.
- Schizo/psy7 SOCIÉTÉ CANADIENNE DE SCHIZOPHRÉNIE. **Apprendre à connaître la schizophrénie : Une lueur d'espoir.** 1999. 210 pages.
- Schizo/psy8 T. MUESER, Kim et GINGERICH, Susan. **Vivre avec la schizophrénie, recueil d'information et d'exercices destiné aux familles.** Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM), mars 2001. 169 pages.



- Schizo/psy9 DEHERT, Marc, MAGIELS, Geerdet THYS,Erik. **"Le secret de la micropuce cérébrale, Guide destiné aux personnes atteintes de psychose"**. Éditions EPO asbl, 2000. 64 pages.
- Schizo/psy10 SALOMÉ, Franck. **Qu'est-ce que les psychoses ?** Dunod, 2013. 125 pages.
- Schizo/psy11 SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCHIZOPHRÉNIE. **Apprendre à connaître la schizophrénie : Une lueur d'espoir.** 2012. 229 pages.
- Schizo/psy12 NASIO, J.-D. **Les grands cas de psychose.** Éditions Payot et Rivages, 2000. 309 pages.
- Schizo/psy13 CARRASCO RAHAL, Eduardo. **La place du fou.** Éditions Denoël 2006. 237 pages.
- Schizo/psy14 UNAFAM. **Frères et sœurs face aux troubles psychotiques.** UNAFAM, 2006. 96 pages.
- Schizo/psy15 E. DEEGAN, Patricia. **Mieux composer avec ces voix qui dérangent.** Centre hospitalier Robert-Giffard- Institut en santé mentale, 2008. 42 pages.

### SOIN DE SOI

- SS1 AUGER, Lucien. **Prendre soin de soi, guide pratique de micro-thérapie.** C.I.M., 1992. 237 pages.
- SS2 LAFLEUR, Jacques, psychologue et BÉLIVEAU, Robert, médecin. **Les quatre clés de l'équilibre personnel, quand il faut soigner sa vie.** Les Éditions Logiques Inc. 1994. 273 pages.
- SS3 ROY, Veronica. **Choisir d'être heureux, l'art de vivre sans réserve.** Éditions Sciences et culture Inc., 1998. 304 pages.
- SS4 ALLAIN, Carol. **Changez d'attitude! Osez agir, osez réagir !** Éditions Logiques, 2001. 295 pages.
- SS5 FORTIN, Bruno. **Prendre soin de sa santé mentale « faire pour le mieux, être à son meilleur ».** Éditions du Méridien, 1997. 156 pages.
- SS6 NGUETOLABAYE RAMADJI, Nanasta. **Développez votre pouvoir d'attention.** Les Éditions Ramedis, 2000. 222 pages.
- SS7 DALAÏ-LAMA et CUTLER Howard. **L'Art du bonheur.** Robert Laffont, 1999. 303 pages.
- SS8 BRANDSHAW, John. **Retrouver l'enfant en soi : Partez à la découverte de votre enfant intérieur.** Le jour éditeur, 1992. 376 pages.
- SS9 SWEET MARDEN, Orison. **La joie de vivre : Le secret du bonheur.** Les Éditions du Roseau, 1985. 229 pages.
- SS10 SALOMÉ, Jacques et GALLAND, Sylvie. **Si je m'écoutais je m'entendrais.** Les Éditions de l'Homme, 1990. 329 pages.
- SS11 GAGNÉ, Paul André et PETITPAS, Jean-Guy. **Santé et équilibre.** Éditions nouvelles, 2001. 64 pages.
- SS12 PHANEUF, Yvan. **Un couple fort, une famille unie.** Les éditions du CRAM, 2009. 283 pages.
- SS13 RAQUIN, Bernard. **Maîtrisez vos scénarios de croyances.** Éditions Jouvence, 2004. 88 pages.

- SS14 AUGER, Lucien. **Savoir vivre : Faire soi-même sa thérapie.** Les Éditions Un monde différent Ltée, 2001. 208 pages.
- SS15 WOLFE, Marguerite. **Le secret est dans le plaisir : Faites-vous plaisir et débordez d'énergie.** Les Éditions : Un monde différent, 2000. 191 pages.
- SS16 BRILLON, Monique. **La pensée qui soigne.** Les Éditions de l'Homme, 2006. 251 pages.
- SS17 W.DYER Wayne. **Tirez vous-mêmes les ficelles.** Éditions de Mortagne, 1983. 382 pages.
- SS18 MURPHY, Ben. **Pensez grand.** Les Éditions Quebecor, 2006. 144 pages.
- SS19 ANDRÉ, Christophe. **Les états d'âme : Un apprentissage de la sérénité.** Odile Jacob, 2009. 480 pages.
- SS20 HONORE, Carl. **Éloge de la lenteur : Et si vous ralentissiez?** Éditions Marabout, 2008. 286 pages.
- SS21 D'ANSEMBOURG, Thomas. **Cessez d'être gentil, soyez vrai « être avec les autres en restant soi-même ».** Les Éditions de l'Homme, 2001. 249 pages.
- SS22 FALARDEAU, Isabelle. **Sortir de l'indécision.** Septembre éditeur, 2007. 155 pages.
- SS23 LADOUCEUR, Robert. BÉLANGER, Lynda et LÉGER Éliane. **Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien.** Odile Jacob, 2008. 149 pages.
- SS24 POTTER, Beverly. **Comment me guérir de mon inquiétude chronique.** Les Éditions Transcontinental, 2009. 180 pages.
- SS25 D'ANSEMBOURG, Thomas. **Qui suis-je? Où cours-tu? À quoi servons-nous? Vers l'intériorité citoyenne.** Les Éditions de L'Homme, 2008. 279 pages.
- SS26 EMMONS, Robert. **Merci! Quand la gratitude change nos vies.** Éditions Belfond, 2008. 297 pages.
- SS27 SALOME, Jacques. **À qui ferais-je de la peine si j'étais moi-même? Comment renoncer à nos autosaboteurs.** Les Éditions de L'Homme, 2008. 216 pages.
- SS28 BERNARD, David. **Ralentir pour réussir : L'art d'avancer plus vite, plus loin et plus facilement.** Isabelle Quentin éditeur, 2010. 157 pages.
- SS29 BOURGEOIS, Guy. **Ça pourrait être pire! Voyez la vie sous un nouvel angle.** Les Éditions de l'Homme, 2010. 153 pages.
- SS30 OUIMET, Denis. **Bien vivre sa vie au travail et à la maison.** Les Éditions Un monde différent Ltée, 1988. 174 pages.
- SS31 E. YOUNG, Jeffrey et S. KLOSKO, Janet. **Je réinvente ma vie : vous valez mieux que vous ne pensez.** Les Éditions de L'Homme, 2003. 361 pages.
- SS32 GAGNÉ, Paul-André, PETITPAS, Jean-Guy. **Agressivité, violence et conflit.** 2002. 104 pages.
- SS33 SAVAGE, Élayne. **Ces gens qui se sentent toujours visée : apprendre à dépersonnaliser les situations.** Les Éditions de l'Homme, 2005. 311 pages.

- SS34 BRAIKER, Harriet B. **Ces gens qui veulent plaire à tout prix**. Les Éditions de l'Homme, 2004. 335 pages.
- SS35 J. LOSIER, Michael. **S'épanouir, se choisir, découvrir ses besoins, atteindre ses buts**. Guy Saint-Jean, 2016. 149 pages.
- SS36 RUIZ, Don Miguel. **Les quatre accords toltèques**. Éditions Jouvence, 2016. 141 pages.
- SS37 LEJOYEUX, Michel. **Tout déprimé est un bien portant qui s'ignore**. Éditions Jean-Claude Lattès, 2016. 279 pages.
- SS38 MORIN, Claudette. **Histoire de guérir, histoire de grandir**. Claudette Morin, 1997. 108 pages.
- SS39 MONBOURQUETTE, Jean. **Comment pardonner?** Novalis/Bayard Éditions, 2003. 223 pages.
- SS40 DESGAGNÉS, Paule. **La rigolothérapie**. Les Éditions Quebecor, 1996. 171 pages.
- SS41 PORTELANCE, Colette. **Relation d'aide et amour de soi**. Les Éditions du CRAM, 2014. 534 pages.
- SS42 ALAIN, Marc. **Le bonheur, un jour à la fois**. Les publications Modus Vivendi, 2017.
- SS43 TIGIFFON, Lucien. **Vous êtes unique!** Les éditions Un monde différent, 2016. 160 pages.
- SS44 PETITCOLLIN, Christel. **Je pense trop**. Les Éditions de l'Homme, 2017. 227 pages.
- SS45 CORNEAU, Guy. **Victime des autres, bourreau de soi-même**. Les Éditions de l'Homme, 2003. 350 pages.
- SS46 SALOMÉ, Jacques. **Je croyais qu'il suffisait de t'aimer...** Éditions Albin Michel, 2003. 293 pages.
- SS47 AUBÉ, Richard. **Sortez de vos pantoufles en béton**. Les Éditions Québec-Livres, 2015. 251 pages.
- SS48 BÉRUBÉ, Marie, VACHON, Marc. **Oser changer. Mettre le cap sur ses rêves**. Les Éditions Oserchanger.com, 2010. 242 pages.
- SS49 BEAZLEY, Hamilton. **Sans regret**. Le Dauphin Blanc, 2010. 237 pages.
- SS50 BOUDREAU, Sylvain. **Le moi inc.** Les Éditions de la Francophonie, 2010. 149 pages.
- SS51 TOMASELLE, Saverio. **Le sentiment d'abandon**. Groupe Eyrolles, 2010. 183 pages.
- SS52 PAULSON, Terry L. **Chroniques d'un verre à moitié plein**. Les Éditions Transcontinental, 2011. 215 pages.
- SS53 JUD. **Le coffre à outils de JUD**. Les Éditions Première chance, 2015. 147 pages.

## SOMMEIL

- Som1 A. ESPIE, Colin. **L'insomnie et les problèmes de sommeil : Un guide à suivre au quotidien**. Béliveau éditeur, 2008. 218 pages.
- Som2 BRANTLEY, M.D et MILLSTINE, Wendy, **Cinq bonnes minutes le soir**. Béliveau Éditeur, 2007. 254 pages.

## STRESS/ANXIÉTÉ

- Str1 ROUSSY, Maxime. **Anxieux mais heureux : Guide humoristique à l'intention des personnes anxieuses et de leurs proches.** Éditions Midi trente, 2011. 154 pages.
- Str2 ELLIS, Albert. **Dominez votre anxiété : avant qu'elle ne vous domine.** Les Éditions de l'Homme, 1999. 270 pages.
- Str3 H. ELLIOT, Charles, L. SMITH, Laura et ANDRÉ, Martine. **Guérir l'anxiété pour les nuls.** Éditions Générales First, 2004. 352 pages.
- Str4 ELKIN, Allen. **Gérer votre stress pour les nuls.** Éditions Générales First, 2002. 319 pages.
- Str5 REID, Louise. **Techniques faciles pour vaincre l'anxiété.** Les Éditions Quebecor, 2005. 148 pages.
- Str6 MILOT, Stéphanie. **Pour mieux vivre avec le stress : changez d'état d'esprit.** Les Éditions logiques, 2007. 211 pages.
- Str7 LUPIEN, Sonia. **Par amour du stress : Des conclusions scientifiques une présentation facile.** Les Éditions au Carré Inc. 2010. 274 pages.
- Str8 M. ANTONY, Martin et E. MCCABE, Randi. **10 solutions contre les troubles de panique.** Broquet, 2004. 190 pages.
- Str9 REID, Louise. **L'anxiété le cancer de l'âme.** Les Éditions JCL, 2010. 259 pages.
- Str10 BOURNE, Edmund J. **Manuel du phobique et de l'anxieux.** Groupe Eyrolles. 2011. 439 pages.

## SUICIDE

- Suic1 LAMONTAGNE, Angèle. **Lumière sur le suicide : Dites oui à la vie!** Les Éditions Quebecor, 2010. 159 pages.
- Suic2 GRANIER, Emmanuel. **Idées noires et tentatives de suicide : Réagir et faire face.** Odile Jacob, 2006. 334 pages.
- Suic3 LEWIS, Luc. **Le suicide: Un saut dans le néant.** Éditions Nouvelles, 2001. 250 pages.

## TDAH

- TDAH1 MOULTON SARKIS, Stéphanie. **10 solutions contre le déficit d'attention chez l'adulte.** Broquet, 2005. 192 pages.
- TDAH2 CENTAM : CLINIQUE D'ÉVALUATION NEUROPSYCHOLOGIQUE ET DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE DE MONTRÉAL. **Guide d'information pour les parents : Mieux comprendre les troubles d'apprentissage.** 2006. 27 pages.
- TDAH3 VINCENT, Annick. **Mon cerveau a encore besoin de lunettes. Le TDAH chez l'adulte.** Éditions Académie Impact, 2005. 97 pages

## TÉMOIGNAGES

- Tém1 PAQUET, Steve. **Folie, entraide et souffrance « Anthropologie d'une expérience parentale »**. L'Harmattan Les Presses de L'Université Laval, 2001. 123 pages.
- Tém2 LA LUEUR DU PHARE DE LANAUDIÈRE. **Mots d'espoir et de réconfort**. Mars 2007.
- Tém3 GAGNON, Katia et MEUNIER, Hugo. **Au pays des rêves brisés**. Les Éditions La presse, 2008. 255 pages.
- Tém4 RRASMQ. **Quelques fenêtres ou la petite histoire de ces entrevues**. RRASMQ, 1994. 60 pages.
- Tém5 LANGLOIS, Richard. **Le fragile équilibre, témoignage et réflexions sur la maniaco-dépression et la santé mentale**. Éditions Le Dauphin blanc, 2004. 229 pages.
- Tém6 QUINTAL, Marie-Luce, VIGNEAULT, etc. **Je suis une personne pas une maladie!** Performance édition, 2013. 338 pages.
- Tém7 BEAULIEU, Vanessa. **Mes tempêtes intérieures**. Guy Saint-Jean Éditeur, 2018. 285 pages.
- Tém8 DE PESLOUAN, Lucile et DARLING, Geneviève. **J'ai mal et pourtant, ça ne se voit pas...** Éditions de l'isatis, 2018. 52 pages.

## TRAITEMENT

- Trait1 AUSLOSS, Guy. **La compétence des familles**. Éditions Éres, 2003. 175 pages.
- Trait2 RAQUIN, Bernard. **La PNL au quotidien**. Éditions Jouvence, 2004. 88 pages.
- Trait3 ROBIN, Jean-Pierre & GIRARD, Annie & BANVILLE, Isabelle. **Le filtre de la réalité**. Impact Éditions, 2007. 120 pages.
- Trait4 ANGELARD, Christine. **La médecine soigne, l'amour guérit : Comment la maladie nous révèle à nous-mêmes**. Éditions Fides 2010. 153 pages.
- Trait5 RAQUIN, Bernard. **L'analyse transactionnelle au quotidien : sortir des jeux psychologiques**. Éditions Jouvence, 2004. 88 pages.
- Trait6 ST-ONGE, Jean-Claude. **L'envers de la pilule : Les dessous de l'industrie pharmaceutique**. Les éditions éco société, 2004. 228 pages.
- Trait7 ZINDEL V., SEGAL, J., MARK G. WILLIAMS, J, D TEASDALE. **La thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour la dépression : Une nouvelle approche pour prévenir la rechute**. Éditions De Boeck Université, 2006.375 pages
- Trait8 LANE, Christopher. **Comment la psychiatrie et l'industrie pharmaceutique ont médicalisé nos émotions**. Éditions Flammarion, 2009. 378 pages.
- Trait9 O'CONNOR, Kieron, BROUSSEAU, Lucie, MARCHAND, André et DESJARDINS, Sophie. **La vie sans tranquillisants : pour réussir à arrêter et à maintenir le cap**. Les éditions internationales Alain Stanké, 2006. 239 pages.

- Trait10 BEAULIEU, Danie. **L'intégration par les mouvements oculaires : Manuel pratique de la thérapie IMO.** Éditions le souffle d'or, 2005. 395 pages.
- Trait11 CHALOULT, Louis et collaboration. **La thérapie cognitivo-comportementale : théorie et pratique.** Gaëtan Morin éditeur 2008. 346 pages.
- Trait12 SERVAN-SCHREIBER, David. **GUÉRIR le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse.** Éditions Robert Laffont, 2003. 302 pages.
- Trait13 AMADOR, Xavier. **Comment faire accepter son traitement au malade : schizophrénie et troubles bipolaires.** Les éditions Retz, 2007. 207 pages.
- Trait14 GUAY, Jérôme. **Les clientèles récalcitrantes : comment réussir l'alliance thérapeutique.** Les Presses de l'Université de Montréal, 2009. 160 pages.
- Trait15 QUENTIN Debray et NOLLET Daniel. **Les personnalités pathologiques approche cognitive et thérapeutique.** Collection Médecine et Psychothérapie. 170 pages.
- Trait16 BRÉMOND, Monique et GÉRARD, Alain. **J'ai rendez-vous avec vous, Une psychanalyste et un psychiatre racontent.** Éditions du Seuil, 1993. 187 pages.
- Trait17 ACTES DU COLLOQUE DU 10 MAI 1991, ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE, FILIALE DE MONTRÉAL. **Les conséquences néfastes des interventions en santé mentale: les effets iatrogéniques.** Éd. "La rose blanche", 1991. 89 pages.
- Trait18 DIRECTION GÉNÉRALE DES PUBLICATIONS GOUVERNEMENTALES, **La santé mentale, prévenir, traiter et réadapter efficacement – no 3 L'efficacité du traitement.** Gouvernement du Québec, 1985.157 pages.
- Trait19 ROY, Marie-Claude. **Se libérer des tranquillisants.** Éditions Québec/Amérique, 1990. 139 pages.
- Trait20 BLAIS, Micheline. **Le guide des médecines douces et autres pratiques.** Éditions internationales Alain Stanké, 1991. 380 pages.
- Trait21 COHEN, David, CAILLOUX-COHEN, Suzanne et AGIDD-SMQ. **Guide critique des médicaments de l'âme.** Les Éditions de l'Homme, 1995. 409 pages.
- Trait22 AGIDD-SMQ et RRASMQ. **Gestion autonome de la médication de l'âme : Mon guide personnel.** 2002. 84 pages.
- Trait23 AGIDD-SMQ, RRASMQ, ÉRASME et FRQSC. **Gestion autonome de la médication en santé mentale.** 2017. 164 pages.

## TROUBLES ALIMENTAIRES

- Troub.alim1 PÉPIN, Geneviève, BOULARD, Michèle et BERGERON, France. **Anorexie et boulimie, guide-conseil pour les proches et les intervenants.** Éditions du CRP, Faculté d'éducation Université de Sherbrooke, 2004. 82 pages.
- Troub.alim2 SENNIGER, Franck. **L'anorexie: Le miroir intérieur brisé.** Éditions Jouvence, 2004. 95 pages.
- Troub.alim3 POMERLEAU, Guy et collaboratrices. **Anorexie et boulimie.** Gaëtan Morin éditeur, 2001. 197 pages.

## TROUBLE DE PERSONNALITÉ

- TP1 LELORD, François et ANDRÉ, Christophe. **Comment gérer les personnalités difficiles**. Odile Jacob, mars 2000. 379 pages.
- TP3 KERNBERG, Otto F. **Les troubles graves de la personnalité : stratégies psychothérapeutiques**. Presses Universitaires de France, 1989. 528 pages.
- TP9 DEBIGARE, Jacques. **Les troubles de la personnalité**. Éditions Quebecor, 2013. 590 pages.

## TROUBLE DE PERSONNALITÉ LIMITE

- TPL1 KERNBERG, Otto. **Les troubles limites de la personnalité**. Dunod, 1997. 286 pages.
- TPL2 PAGE, Dominique. **Borderline : Retrouver son équilibre**. Odile Jacob, 2006. 213 pages.
- TPL3 LABROSSE, Robert et LECLERC, Claude. Collectif d'auteurs. **Trouble de personnalité limite et réadaptation : Points de vue de différents acteurs. Tome I**. Éditions ressources, 2007.
- TPL4 LECLERC, Claude. Collectif d'auteurs. **Trouble de personnalité limite et réadaptation : Points de vue de différents acteurs. Tome II**. Éditions ressources, 2010.
- TPL5 MASON T, Paul. **Ces gens qui sont borderline : Apprenez à composer avec les personnalités limites**. Les Éditions de L'Homme, 2011. 236 pages.
- TPL6 D'AUTEUIL ET LAFOND, Sandra et Caroline. **Vivre avec un proche impulsif, intense et instable**. Bayard Canada, 2006. 147 pages.
- TPL7 LINEHAN, M. Marsha. **Traitement cognitivo-comportemental du trouble de personnalité état-limite**. Les Éditions Médecine et Hygiène, 2000. 580 pages.
- TPL8 DESROSIERS, Julie et collectif. **Mieux vivre avec la personnalité limite**. Les Éditions du Trécaré, 2019. 152 pages.
- TPL9 LAVOIE, Johanne. **Histoires de TPL : Éloïse et la peur de l'abandon (Tome 1) et Hanna et ses relations en montagnes russes (Tome 2)**. Performance édition, 2021, 187 pages.

## TROUBLE DE PERSONNALITÉ NARCISSIQUE

- TPN1 BOUCHOUX, Jean-Charles. **Les pervers narcissiques**. Groupe Eyrolles, 2011. 187 pages.
- TPN2 PONCET-BONISSOL, Yvonne. **Pour en finir avec les tyrans et les pervers dans la famille**. Broché, 2012. 164 pages.
- TPN3 VECCHIALI, Hélène. **Mettre les pervers, échec et mat**. Éditions Marabout, 2014. 286 pages.
- TPN4 CALONNE, Christine. **Les pervers narcissiques, 100 questions/réponses**. Éditions Ellipses, 2016. 188 pages.

TPN5 Amélie ROUSSET, Carole RICHARD et Marie CAREL. **J'ai aimé un pervers : la manipulation dans le couple.** Éditions Eyrolles, 2012. 205 pages.

### TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF

TOC1 SAUTERAUD, Alain. **Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter : Mieux vivre avec un toc.** Éditions Odile Jacob, 2002. 336 pages.

TOC2 NEVEU, Rémi. **Faire face aux TOC : Troubles Obsessionnels.** Éditions RETZ, 2005. 286 pages.

TOC3 LECLERE, Maryvonne. **Toc et phobies.** Éditions Larousse, 2011. 221 pages.

TOC4 HANTOUCR, Elie. **Toc-Vivre avec et s'en libérer.** Éditions J. Lyon, 2011. 244 pages.

TOC5 COLTRAUX, Jean. **Les ennemis intérieurs.** Odile Jacob, 1998. 267 pages

TOC6 JAUME, Jacques. **Les tics s'en libérer...et toc!** Éditions Jouvence, 2006. 93 pages.

### LIVRES POUR ENFANTS

Enf1 BLAIS, Édith. **Et moi alors? Grandir avec un frère ou une sœur aux besoins particuliers.** Éditions de l'hôpital Ste-Justine, 2002. 107 pages.

Enf2 HÉBERT, Marie-Francine. **Une tempête dans un verre d'eau.** Éditions de la courte échelle Inc., 1989. 64 pages.

Enf3 HEINISCH, Rebecca. **Anna et la mer.** Éditeur La Lanterne, 2004. 46 pages.

Enf4 NADEAU, G. Kathleen, DIXON, B. Ellen. **Champion de la concentration : Un livre pour les 6-12 ans sur le TDAH.** Édition Enfant Québec, 2006. 94 pages.

Enf5 DELTIENS, Kristien. **Le lion dans la tête de Ludovic.** Éditions Enfants Québec, 2007.

Enf6 MATHIS. **Comme un grizzly.** Éditions Therry Magnier, 2007. 47 pages.

Enf7 DESHORS, Sylvie. **Des jours blancs.** Éditions du Rouergue, 2004. 77 pages.

Enf8 KERLOC'H, Anne. **Il fera beau, Julot!** Rue du monde, 2004. 111 pages.

Enf9 NADON, Yves. **Ma maman du photomaton.** Les Éditions les 400 coups, 2006. 29 pages.

Enf10 LAPORTE, Lise & FRASER, Ronald. **La maison des intempéries.** Éditions Midi Trente, 2013. 48 pages.

Enf11 LAJOIE, Gérald. **Bruno ressemble à quelqu'un...CECOM, 2011. 15 pages.**

Enf12 LAJOIE, Gérald. **Fleurdelle a un grand besoin de chaleur.** CECOM, 2011. 11 pages.

Enf13 LAJOIE, Gérald. **Jaseur attention! Miam-miam dévore tout!** CECOM, 2011. 15 pages.

Enf14 LAJOIE, Gérald. **Kenny déteste les départs.** CECOM, 2011. 15 pages.

Enf15 LAJOIE, Gérald. **Miéla et les fleurs empoisonnées.** CECOM, 2011. 15 pages.



- Enf16 LAJOIE, Gérald. **Minouche se confie à Chouchou**. CECOM, 2011. 11 pages.
- Enf17 LAJOIE, Gérald. **Moumba est tellement en colère!** CECOM, 2011. 13 pages.
- Enf18 LAJOIE, Gérald. **Picou dit non, non et encore non**. CECOM, 2011. 11 pages.
- Enf19 LAJOIE, Gérald. **Pinotte a de drôles de peurs**. CECOM, 2011. 21 pages.
- Enf20 LAJOIE, Gérald. **Plumo a peur du vide**. CECOM, 2011. 19 pages.
- Enf21 LAJOIE, Gérald. **Sapinet n'a pas toujours une bonne vue**. CECOM, 2011. 19 pages.
- Enf22 LAJOIE, Gérald. **Sucrinet a mal à ses racines**. CECOM, 2011. 15 pages.
- Enf23 LAJOIE, Gérald. **Timine a une grosse peine**. CECOM, 2011. 15 pages.
- Enf24 LAJOIE, Gérald. **Timine n'arrive pas à choisir**. CECOM, 2011. 19 pages.
- Enf25 LAJOIE, Gérald. **Touba hésite à grandir**. CECOM, 2011. 11 pages.
- Enf26 DARGIS, Allysson. **Rubus le petit magicien -Le trouble bipolaire-**. La lanterne, 2021. 23 pages.
- Enf27 DARGIS, Allysson. **Au pays de la voie lactée -Le trouble obsessionnel-compulsif-**, La lanterne, 2021. 27 pages.
- Enf28 DARGIS, Allysson. **Les couleurs de Cama -Le trouble de la personnalité limite-**, La lanterne, 2021. 23 pages.
- Enf29 DARGIS, Allysson. **Greton le petit géant -La schizophrénie-**, La lanterne, 2021. 23 pages.
- Enf30 DARGIS, Allysson. **Le chant des marguerites -La dépression sévère-**, La lanterne, 2021. 23 pages.
- Enf31 LAJOIE, Gérald. M.Ps. **Une petite fille et ses mystères**. Centre jeunesse de Montréal, 2011. 11 pages.



SECTEUR NORD

676 boulevard Manseau  
Joliette (Québec)  
J6E 3E6

SECTEUR SUD

50 rue Thouin  
Pavillon Lions, Local 213  
Repentigny (Québec)  
J6A 4J4

**1 800 465-4544**

Télécopieur : 450 752-6468

Courriel : [lueurduphare@videotron.ca](mailto:lueurduphare@videotron.ca)

Site internet : [www.lueurduphare.org](http://www.lueurduphare.org)

Facebook : La lueur du phare de Lanaudière