

Le trouble de la personnalité schizoïde

Ce qu'il faut savoir!



Guide d'information pour
les membres de l'entourage

TEXTES & RECHERCHES

Denise GONEAU, intervenante

ISBN 978-2-925185-10-9

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020

Ce qu'il faut savoir!

Guide pour les membres de l'entourage

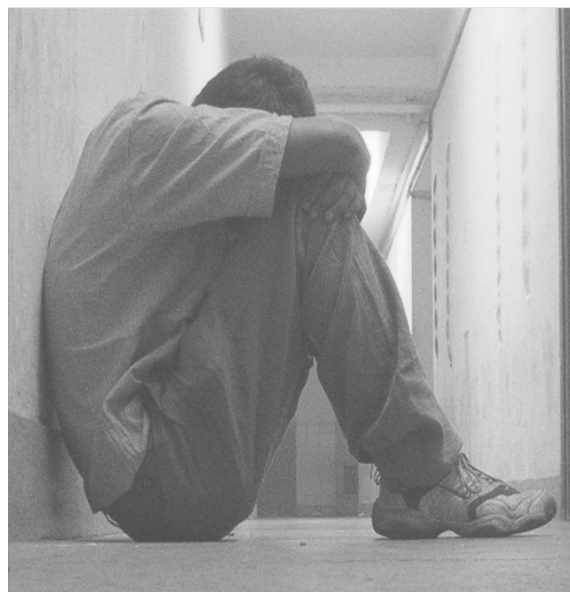


Table des matières

Introduction	4
Qu'est-ce que le trouble de la personnalité schizoïde?	5
Les caractéristiques du trouble de la personnalité schizoïde	6
Les différents traitements	8
Ce que vit l'entourage	9
Quelques conseils	10
La différence entre le trouble de la personnalité schizoïde et le trouble du spectre de l'autisme	11
Les différentes ressources en santé mentale	13
Notes	14

Introduction

En tant que membre de l'entourage d'une personne vivant avec un problème de santé mentale, il est important d'aller chercher de l'information sur la problématique afin de mieux l'accompagner au quotidien. Dès le moment où vous aurez une meilleure compréhension de la situation, de ce qui se joue dans la relation que vous entretenez et du comportement observé, il sera plus facile pour vous de mieux interagir. Vous apprendrez à développer des stratégies pour mieux vivre avec la personne atteinte.

Qu'est-ce que le trouble de la personnalité schizoïde?

Un trouble de la personnalité est un trouble permanent du comportement, formé durant l'enfance, présent depuis l'adolescence ou le début de l'âge adulte, qui perturbe les relations interpersonnelles et professionnelles. Il se manifeste par des perturbations du comportement plutôt que par des symptômes flagrants (ex. : des changements d'humeurs drastiques plutôt que des états observables sur le long terme). Il résulte de l'interaction entre la vulnérabilité émotionnelle présente à la naissance d'une personne, le tempérament et les événements vécus durant l'enfance (abus, négligence, violence, intimidation, séparation des parents, toxicomanie, etc.). Plusieurs chercheurs parlent également de facteurs génétiques et biologiques pour expliquer le développement des différents troubles.

Il se définit par des caractéristiques appelées les traits de la personnalité. Ce sont des tendances (dispositions) à se sentir, se percevoir, se comporter, penser et gérer son environnement ainsi que soi-même, qui se manifestent dans un large éventail de situations sociales, amoureuses, scolaires et professionnelles.

Le trouble de la personnalité schizoïde se caractérise par un détachement permanent et un désintérêt général pour les relations sociales ainsi que l'expression d'un nombre limité d'émotions.

Les caractéristiques du trouble de la personnalité schizoïde

Pour recevoir le diagnostic, la personne doit présenter 4 des 7 critères suivants.

1. La personne n'a aucun intérêt pour les relations sociales, y compris avec les membres de sa famille. Elle ne cherche pas à établir de lien, car elle n'éprouve pas de plaisir à être avec les autres. Elle se montre distante et égocentrique.

2. La personne préfère choisir des activités solitaires, comme les jeux vidéo et l'informatique. Elle s'isole souvent à l'intérieur de chez-elle.

3. La personne s'intéresse peu ou pas du tout aux activités sexuelles. Lorsqu'elle est en couple, elle n'aime pas se faire toucher ni toucher l'autre. Les moments d'intimité sont très rares et elle n'est pas une partenaire très chaleureuse. Plusieurs préfèrent donc rester célibataires.

4. La personne n'éprouve pas ou a peu de plaisir à réaliser toute forme d'activité. Ce qui habituellement est agréable pour les autres n'est aucunement source de joie pour elle.

5. La personne n'a pas d'ami proche, ni de confident. Ses seuls contacts se font avec des parents du premier degré. Elle est peu loquace.

6. La personne semble indifférente face aux compliments ou aux critiques venant des autres. Ce que les autres pensent d'elle ne la dérange pas, que ce soit en bien ou en mal. Elle a de la difficulté à saisir les signaux non-verbaux.

7. La personne est émotionnellement froide et détachée.

Lorsqu'elle est dans l'obligation d'interagir avec les autres ou lors d'événements publics, elle n'éprouve pas d'émotions. Elle répond rarement aux sourires et aux salutations d'usage, ce qui fait que la plupart du temps sa façon d'agir est inadaptée. Elle a également du mal à exprimer sa colère, même lorsqu'elle est provoquée.

Selon le Dr Akthar, ce trouble de la personnalité dénote des aspects contradictoires qui sont plus ou moins discernables. La personne qui en est atteinte vit une sorte de confusion identitaire, puisque certains éléments de ces caractéristiques sont manifestes et d'autres sont cachés, que ce soit au niveau du concept de soi, des relations interpersonnelles, de l'adaptation sociale, de l'amour et de la sexualité, du style cognitif ainsi que de l'éthique, des standards et idéaux.

Les différents traitements

La personne présentant ce trouble de la personnalité consulte rarement, mais quand elle le fait, une prise en charge est difficile en raison de son manque de motivation. Le détachement et le retrait faisant partie de son mode de fonctionnement, il sera difficile de développer une relation de coopération et de respect avec le thérapeute. Pour que celui-ci réussisse à établir une connexion et aider la personne à participer au traitement, il devra gagner sa confiance en tentant de discuter de sujets qui lui plaisent.

Avec l'aide de la psychothérapie, le thérapeute amènera la personne à acquérir des compétences sociales, à apprendre à reconnaître les signes sociaux, à développer de l'empathie, à élargir sa palette émotionnelle en verbalisant ses émotions et aussi à réduire l'isolement social en l'amenant à exercer des activités de groupe. Il devra également travailler sur le sentiment d'insécurité et sur la menace ressentie en rapport avec l'intégrité de soi en présence des autres. La personne pourra évoluer à petits pas, mais ne deviendra jamais extravertie.

Un traitement médicamenteux n'a aucune efficacité sur la modification des comportements schizoïdes, mais peut aider à limiter les états dépressifs.

Divers groupes de soutien ainsi que plusieurs organismes communautaires alternatifs en santé mentale sont disponibles afin de briser l'isolement et d'offrir de l'intervention aux personnes qui en ont besoin.

Ce que vit l'entourage

Étant donné que la personne vivant avec un trouble de personnalité schizoïde préfère être seule, elle n'entretient pas ou très peu de relations avec son entourage. Les relations interpersonnelles sont perçues comme menaçantes. La famille vit souvent dans l'incompréhension et ressent une tristesse immense.

Dans la relation de couple

La personne entretient peu de relations amoureuses. L'amour est perçu comme un jeu dangereux. Si elle se retrouve en couple, elle gardera toujours une certaine distance et sera peu chaleureuse et affectueuse. Souvent, elle va préférer passer ses soirées seule. Étant donné qu'elle présente une faible libido et que son désir sexuel n'évoluera pas malgré l'aide reçue, le partenaire amoureux vivra régulièrement de la colère et son estime de lui sera ébranlé.

Au travail

La personne arrivera rarement à maintenir son emploi si celui-ci ne demande pas des tâches réalisées en solitaire. Le travail à la maison sera souvent privilégié. Il doit y avoir le moins de contacts possible avec l'employeur ou les autres employés.

Quelques conseils

En tant que membre de l'entourage, il est important de respecter le besoin de solitude de la personne et ses silences, sans toutefois la laisser s'isoler complètement. Il est bien d'être à l'écoute de ce qu'elle vit intérieurement et de comprendre qu'elle ne peut ressentir ses émotions. Pour cette raison, soyez un modèle et nommez vos émotions pour l'aider à se brancher sur les siennes. Initiez graduellement les discussions avec elle. Il est important de limiter les longues conversations et de mettre l'emphase sur les petites. Si la personne ne souhaite pas échanger, ne la poussez pas à le faire.

Dans le but de l'amener tranquillement à se trouver en présence de petits groupes, commencez par l'inviter à des réunions familiales. La personne en viendra à s'acclimater aux autres, petit à petit .

La différence entre le trouble de la personnalité schizoïde et le trouble du spectre de l'autisme

Le trouble de la personnalité schizoïde et le trouble du spectre de l'autisme sont souvent confondus étant donné qu'ils ont plusieurs caractéristiques communes. La différence est que la mésadaptation sociale et les comportements perçus sont moins importants chez les personnes présentant un trouble de la personnalité schizoïde. Ce dernier le dit bien, il est un trouble de la personnalité qui se développe à l'âge adulte, tandis que l'autisme est un trouble développemental, où les traits sont apparents dès la petite enfance.

***De l'intervention pour les membres de l'entourage de
personnes vivant avec un trouble de personnalité schizoïde
ainsi que des groupes de soutien sont offerts à
La lueur du phare de Lanaudière.
Pour plus d'information, visitez notre site internet
(www.lueurduphare.org) ou téléphonez au
1 800 465-4544.***

Les différentes ressources en santé mentale

Avant de craquer.com	1 855 272-7837
Jeunesse j'écoute	1 800 668-6868
Info-santé/Info-social	811
Services de crise de Lanaudière	1 800 436-0966
Hébergement d'urgence Lanaudière	450 753-7735
Centre de prévention du suicide de Lanaudière	1 866 277-3553
Centre de réadaptation en dépendance de Lanaudière	
• Joliette	450 755-6655
• Terrebonne	450 492-7444
• Charlemagne	450 657-0071
Relief	1 866 738-4873
Société québécoise de la schizophrénie	1 866 888-2323
Centre de référence du Grand Montréal	514 527-1375
Groupes d'entraide en santé mentale	
La Bonne étoile (Joliette)	450 759-8853
Le Tournesol de la Rive Nord (Repentigny)	450 657-1608
Le Croissant de lune (St-Gabriel-de-Brandon)	450 835-7222
L'Envol (Berthier)	450 836-4999
Le Vaisseau d'or Des Moulins (Terrebonne)	450 964-2418
Mi-Zé-Vie (St-Michel-des-sts)	450 833-6040
La Rescousse amicale (Rawdon)	450 834-3151
La Rescousse Montcalm (St-Esprit)	450 839-7050



SECTEUR NORD

676 boulevard Manseau
Joliette (Québec)
J6E 3E6

SECTEUR SUD

50 rue Thouin
Pavillon Lions, Local 213
Repentigny (Québec)
J6A 4J4

1 800 465-4544

Télécopieur : 450 752-6468
Courriel : lueurduphare@videotron.ca
Site internet : www.lueurduphare.org
Facebook : La lueur du phare de Lanaudière