

Le trouble de la personnalité antisociale

Ce qu'il faut savoir!



Guide d'information pour
les membres de l'entourage

TEXTES & RECHERCHES

Denise GONEAU, intervenante

ISBN 978-2-9819266-3-0

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020

Ce qu'il faut savoir!

Guide pour les membres de l'entourage



Table des matières

Introduction	4
Qu'est-ce que le trouble de la personnalité antisociale?	5
Les caractéristiques du trouble de la personnalité antisociale	6
Les différents traitements	8
Ce que vit l'entourage	9
Quelques conseils	10
Le trouble de la personnalité antisociale : la sociopathie et la psychopathie	11
Les différentes ressources en santé mentale	14
Notes	15

Introduction

En tant que membre de l'entourage d'une personne vivant avec un problème de santé mentale, il est important d'aller chercher de l'information sur la problématique afin de mieux l'accompagner au quotidien. Dès le moment où vous aurez une meilleure compréhension de la situation, de ce qui se joue dans la relation que vous entretenez et du comportement observé, il sera plus facile pour vous de mieux interagir. Vous apprendrez à développer des stratégies pour mieux vivre avec la personne atteinte.

Qu'est-ce que le trouble de la personnalité antisociale?

Un trouble de la personnalité est un trouble permanent du comportement, formé durant l'enfance, présent depuis l'adolescence ou le début de l'âge adulte, qui perturbe les relations interpersonnelles et professionnelles. Il se manifeste par des perturbations du comportement plutôt que par des symptômes flagrants (ex. : des changements d'humeurs drastiques plutôt que des états observables sur le long terme). Il résulte de l'interaction entre la vulnérabilité émotionnelle présente à la naissance d'une personne, le tempérament et les événements vécus durant l'enfance (abus, négligence, violence, intimidation, séparation des parents, toxicomanie, etc.). Plusieurs chercheurs parlent également de facteurs génétiques et biologiques pour expliquer le développement des différents troubles.

Il se définit par des caractéristiques appelées les traits de la personnalité. Ce sont des tendances (dispositions) à se sentir, se percevoir, se comporter, penser et gérer son environnement ainsi que soi-même, qui se manifestent dans un large éventail de situations sociales, amoureuses, scolaires et professionnelles.

Le trouble de la personnalité antisociale se caractérise par un mépris persistant envers les autres et une transgression des droits d'autrui.

Les caractéristiques du trouble de la personnalité antisociale

Pour recevoir le diagnostic, la personne doit présenter 5 des 7 critères suivants.

1. La personne n'arrive pas à se conformer aux règles sociales et aux lois. Elle peut répéter des comportements passibles d'arrestation, tels que des vols, des fraudes, des bris de matériels, etc.

2. La personne a tendance à tromper les autres par pur profit ou plaisir. Cela peut se traduire par des mensonges répétés, l'utilisation de fausses identités ou des escroqueries. Elle manipulera et se montrera séductrice afin d'avoir ce qu'elle veut. Étant donné qu'elle manque d'honnêteté, il est difficile de lui faire confiance.

3. La personne est impulsive et est incapable de planifier à l'avance. Elle pose des actions sans y avoir réfléchi et ressent peu d'anxiété.

4. La personne est irritable ou agressive. Si elle est confrontée, elle réagit avec rage. Elle peut être impliquée à répétition dans des bagarres ou des agressions de toutes sortes. La menace est parfois la solution afin d'arriver à ses fins.

5. La personne ne prend aucune mesure afin d'assurer sa sécurité ou celle d'autrui. Elle ne tient donc pas compte des conséquences possibles de ses gestes. Elle peut conduire son automobile à toute vitesse ou bien faire preuve de négligence envers les personnes dont elle est responsable.

6. La personne agit de façon irresponsable. Elle est incapable d'assumer un emploi stable ou d'honorer des obligations financières. Elle peut changer de maison et de relation soudainement.

7. La personne n'éprouve aucun remords. Elle est indifférente et ne se justifie pas après avoir blessé, maltraité ou volé autrui. Elle peut rationaliser ses actions en accusant ceux à qui elle fait du mal d'en être responsable.

Prenez note que le diagnostic de trouble de la personnalité antisociale n'est pas nécessairement synonyme de délinquance. Les personnes qui en sont atteintes sont seulement plus sujettes à avoir une conduite criminelle que les autres. Même si elles sont disposées à être plus agressives, elle ne deviennent pas nécessairement violentes et sont bien intégrées dans la société. De plus, les criminels n'ont pas tous une personnalité antisociale.

Les différents traitements

Le traitement de ce trouble est plutôt difficile, car la personne qui en est atteinte n'est pas consciente du problème. Elle consultera rarement d'elle-même. Le plus souvent, c'est le système judiciaire qui l'obligera à se faire traiter. Elle a énormément de difficulté à faire confiance aux autres. Si toutefois elle se laisse réellement aider, le thérapeute tentera d'établir une relation basée sur le respect et le non-jugement.

Avec l'aide de la psychothérapie, le thérapeute amènera la personne à diminuer son agressivité ainsi que son impulsivité, et cela dans le but de prévenir les problèmes judiciaires. L'utilisation d'un traitement aidant à modifier les pensées et les jugements s'avèrera alors utile. Celui-ci permettra à la personne de porter une réflexion sur elle-même ainsi que sur les autres, en l'amenant à réaliser les répercussions qu'entraînent ses comportements. La psychothérapie aidera aussi la personne à développer son empathie. Un enseignement au niveau des compétences relationnelles, du respect des autres et du contrôle de soi est aussi conseillé.

Un traitement médicamenteux n'est pas très efficace pour traiter le trouble de la personnalité antisociale, mais il est utile pour le traitement des symptômes dépressifs et de l'anxiété. Des stabilisateurs de l'humeur peuvent également être prescrits afin de prévenir les écarts émotionnels susceptibles de déclencher des comportements de violence, ainsi que les inhibiteurs du recaptage de la sérotonine qui aident à contrôler l'impulsivité.

Les groupes de soutien et organismes alternatifs

Divers groupes de soutien ainsi que plusieurs organismes communautaires alternatifs en santé mentale sont disponibles afin de briser l'isolement et d'offrir de l'intervention aux personnes qui en ont besoin.

Ce que vit l'entourage

La personne atteinte de la personnalité antisociale est solitaire, donc elle n'a pas vraiment d'ami proche. Si elle se retrouve en groupe, ce n'est souvent que pour répondre à ses propres besoins. Il est donc difficile d'entretenir de réelles relations avec elle et cela même pour les membres de sa famille. Les autres ont pour elle une fonction utilitaire. Les relations amoureuses se font rares, car l'amour et la sexualité sont vécus comme des jeux de séduction. La peur, la colère et la tristesse sont des émotions ressenties par l'entourage.

Elle s'attaquera aux personnes en situation de faiblesse et utilisera couramment la manipulation ainsi que le mensonge pour arriver à ses fins. Il est généralement difficile de travailler avec une personne antisociale. Elle occupe souvent un poste qui lui permet de contrôler les autres. Son parcours est rempli de ruptures, de pertes, de divorces, de licenciements et d'expulsions. Tout cela a un impact sur l'entourage.

Quelques conseils

En tant que membre de l'entourage, il est difficile d'aider la personne qui vit avec ce trouble. Puisqu'elle aime la solitude et ne sait pas de quelle façon entrer en relation, ne prenez pas de façon personnelle le fait qu'elle soit distante. De plus, il est aussi bien de dépersonnaliser ses attaques et son discours. Protégez-vous et ne montrez pas vos faiblesses. Ne tolérez aucun abus ni aucune manipulation. Si elle se met en colère, laissez-la se calmer et discutez après. Évitez les confrontations. Énoncez et maintenez vos limites.

Cela peut prendre du temps avant de réaliser que l'on est dans ce type de relation. N'hésitez pas à demander de l'aide. Si elle commet des actes passibles d'arrestation et tente de vous influencer, essayez de lui faire comprendre que ce n'est pas correct. Expliquez-lui les conséquences que cela peut entraîner. Il est possible que vous ayez à entreprendre des recours au niveau légal et judiciaire dans le but de faire respecter vos droits. Si vous avez du mal à rester en relation avec elle, déculpabiliser le fait d'avoir envie de cesser tout contact, vous avez le droit et c'est légitime.

Le trouble de la personnalité antisociale : la sociopathie et la psychopathie

La sociopathie et la psychopathie sont considérées comme deux manifestations différentes du trouble de la personnalité antisociale. Elles ont en commun les conduites antisociales et se différencient sur certains points, notamment sur l'origine du modèle de comportement. Chez le sociopathe, les troubles de conduite seraient provoqués par un traumatisme dans l'enfance, tandis que chez le psychopathe, ils seraient produits par divers facteurs : génétiques, biologiques, environnementaux et psychologiques. Le psychopathe n'a aucun sens moral et manque d'empathie. Il est incapable de créer de véritables liens émotionnels. Lorsqu'il en crée, ce n'est que par imitation pour arriver ainsi à ses fins. Quant à lui, le sociopathe est doté d'un sens moral, sa conscience est bien développée et cela malgré le fait que son sens du bien et du mal soit particulier. Il a la capacité de ressentir une connexion émotionnelle, mais seulement avec certaines personnes et dans de rares contextes particuliers.

***De l'intervention pour les membres de l'entourage de
personnes vivant avec un trouble de personnalité antisociale
ainsi que des groupes de soutien sont offerts à
La lueur du phare de Lanaudière.
Pour plus d'information, visitez notre site internet
(www.lueurduphare.org) ou téléphonez au
1 800 465-4544.***

Les différentes ressources en santé mentale

Avant de craquer.com	1 855 272-7837
Jeunesse j'écoute	1 800 668-6868
Info-santé / Info-social	811
Services de crise de Lanaudière	1 800 436-0966
Hébergement d'urgence Lanaudière	450 753-7735
Centre de prévention du suicide de Lanaudière	1 866 277-3553
Centre de réadaptation en dépendance de Lanaudière	
• Joliette	450 755-6655
• Terrebonne	450 492-7444
• Charlemagne	450 657-0071
Relief	1 866 738-4873
Société québécoise de la schizophrénie	1 866 888-2323
Centre de référence du Grand Montréal	514 527-1375

Groupes d'entraide en santé mentale

La Bonne étoile (Joliette)	450 759-8853
Le Tournesol de la Rive Nord (Repentigny)	450 657-1608
Le Croissant de lune (St-Gabriel-de-Brandon)	450 835-7222
L'Envol (Berthier)	450 836-4999
Le Vaisseau d'or Des Moulins (Terrebonne)	450 964-2418
Mi-Zé-Vie (St-Michel-des-Sts)	450 833-6040
La Rescousse amicale (Rawdon)	450 834-3151
La Rescousse Montcalm (St-Esprit)	450 839-7050



SECTEUR NORD

676 boulevard Manseau
Joliette (Québec)
J6E 3E6

SECTEUR SUD

50 rue Thouin
Pavillon Lions, Local 213
Repentigny (Québec)
J6A 4J4

1 800 465-4544

Télécopieur : 450 752-6468
Courriel : lueurduphare@videotron.ca
Site internet : www.lueurduphare.org
Facebook : La leur du phare de Lanaudière