

N'attendez plus....

Dans la situation que vous vivez, il est normal de ressentir :

- * de la peine
- * de l'inquiétude
- * de la culpabilité
- * de la colère
- * de l'impuissance

La lueur du phare de Lanaudière est là pour vous écouter, vous informer, vous outiller, vous permettre d'échanger avec d'autres personnes vivant une situation semblable à la vôtre. Comme le démontre ce témoignage :

En venant à La lueur du phare de Lanaudière, j'ai pu exprimer mon vécu en toute confiance et cela sans jugement de quiconque. J'ai réalisé que je n'étais pas la seule à vivre une situation semblable. On m'a bien informé et soutenu dans mon cheminement. Et grâce à tout cela, j'ai retrouvé l'espoir...



Plusieurs avantages sont offerts aux personnes qui deviennent membres de l'organisme.



**676 boul. Manseau,
Joliette (Québec)
J6E 3E6**

1 800 465-4544

**50 rue Thouin, Local 213
Repentigny (Québec)
J6A 4J4**

Télécopieur : (450) 752-6468
Courriel : lueurduphare@videotron.ca
Site internet : www.lueurduphare.org
Facebook : [LaLueurDuPhareDeLanaudiere](https://www.facebook.com/LaLueurDuPhareDeLanaudiere)

**HEURES D'OUVERTURE
Lundi au Vendredi
8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30**

Nous sommes là pour vous!

*Pour l'entourage
de personnes vivant
avec un problème de
santé mentale*



*Il y a de l'espoir...
Venez nous voir!*

La lueur du phare de Lanaudière est un organisme communautaire qui est géré par et pour ses membres. Elle a pour mission d'apporter un soutien aux membres de l'entourage en les aidant à développer des compétences afin de mieux accompagner leur proche et en les aidant à améliorer leur qualité de vie.

Fière de son expertise, et ce depuis 1992, La lueur du phare de Lanaudière demeure le seul organisme communautaire de la région, destiné aux membres de l'entourage de personnes âgées de 16 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale pour lesquels nos services sont offerts :

- * la dépression
- * les troubles bipolaires
- * la schizophrénie
- * les psychoses
- * les troubles obsessionnels-compulsifs
- * les troubles de la personnalité

Notre organisme est reconnu par le Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière. *CISSSL*

Nos services sont confidentiels, accessibles et réalisés dans le respect des besoins de chacun.

Des services pour vous

Interventions psychosociales

- Intervention téléphonique
- Intervention en virtuel (Zoom)
- Rencontre individuelle ou multiple

Groupe de soutien

- Café-échange en présentiel
- Café-échange virtuel (Zoom)

Ateliers de formation

Ateliers psycho-éducatif

Services d'information

- Conférences
- Centre de documentation (prêts de livres)
- Envoie de documentation (dépliants, articles de journaux et textes sur divers sujets)
- Publications :
 - * Guide d'information *Cap sur le mieux-être;*
 - * Journal *Le mot à maux;*
 - * Guide d'information et d'utilisation : *La loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (P-38);*
 - * Guide sur les différentes problématiques en santé mentale : *Ce qu'il faut savoir!*

Service de répit

- Allocations financières
- Activités de répit

N'hésitez pas à communiquer avec nous ou à consulter notre site internet pour connaître les thèmes, les dates et les lieux des activités en cours d'année.

