

Le trouble de la personnalité histrionique

Ce qu'il faut savoir!



Guide d'information pour
les membres de l'entourage

TEXTES & RECHERCHES

Denise GONEAU, intervenante

ISBN 978-2-9819266-2-3

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020

Ce qu'il faut savoir!

Guide pour les membres de l'entourage



Table des matières

| | |
|---|----|
| Introduction | 4 |
| Qu'est-ce que le trouble de la personnalité histrionique? | 5 |
| Les caractéristiques du trouble de la personnalité histrionique | 6 |
| Les différents traitements | 8 |
| Ce que vit l'entourage | 9 |
| Quelques conseils | 10 |
| La différence entre le trouble de la personnalité histrionique et d'autres troubles de la personnalité | 11 |
| Les différentes ressources en santé mentale | 14 |
| Notes | 15 |

Introduction

En tant que membre de l'entourage d'une personne vivant avec un problème de santé mentale, il est important d'aller chercher de l'information sur la problématique afin de mieux l'accompagner au quotidien. Dès le moment où vous aurez une meilleure compréhension de la situation, de ce qui se joue dans la relation que vous entretenez et du comportement observé, il sera plus facile pour vous de mieux interagir. Vous apprendrez à développer des stratégies pour mieux vivre avec la personne atteinte.

Qu'est-ce que le trouble de la personnalité histrionique?

Un trouble de la personnalité est un trouble permanent du comportement, formé durant l'enfance, présent depuis l'adolescence ou le début de l'âge adulte, qui perturbe les relations interpersonnelles et professionnelles. Il se manifeste par des perturbations du comportement plutôt que par des symptômes flagrants (ex. : des changements d'humeurs drastiques plutôt que des états observables sur le long terme). Il résulte de l'interaction entre la vulnérabilité émotionnelle présente à la naissance d'une personne, le tempérament et les événements vécus durant l'enfance (abus, négligence, violence, intimidation, séparation des parents, toxicomanie, etc.). Plusieurs chercheurs parlent également de facteurs génétiques et biologiques pour expliquer le développement des différents troubles.

Il se définit par des caractéristiques appelées les traits de la personnalité. Ce sont des tendances (dispositions) à se sentir, se percevoir, se comporter, penser et gérer son environnement ainsi que soi-même, qui se manifestent dans un large éventail de situations sociales, amoureuses, scolaires et professionnelles.

Le trouble de la personnalité histrionique se caractérise par un mode généralisé de réponse émotionnelle excessive et une quête d'attention.

Les caractéristiques du trouble de la personnalité histrionique

Pour recevoir le diagnostic, la personne doit présenter 5 des 9 critères suivants.

1. La personne se sent mal à l'aise lorsqu'elle n'est pas le centre de l'attention. Elle peut alors ressentir une profonde détresse et utiliser des comportements mal adaptés. Devant cette quête d'attention, qui la rassure sur ses valeurs personnelles, elle peut paraître « collante » face à l'entourage et siphonner leur énergie.

2. La personne interagit avec autrui en utilisant parfois un comportement de séduction inadapté ou une attitude provocante, souvent associée à la sexualité. Son besoin de plaire est excessif. Ce mode de séduction devient un outil s'apparentant à de la manipulation pour que ses besoins soient comblés. Ce comportement sera érotisé automatiquement, même si la personne qui lui fait face ne l'intéresse pas réellement.

3. La personne est constamment préoccupée par la satisfaction immédiate de ses besoins par les autres. Elle a tendance à tout ramener et à ne s'intéresser qu'à elle. Cela a pour effet que les relations interpersonnelles peuvent être orageuses et décevantes.

4. L'expression émotionnelle de la personne est superficielle et instable. Elle vit des changements d'humeur fréquents et vit intensément ses émotions.

5. La personne utilise régulièrement son aspect physique pour attirer l'attention. Elle est très préoccupée par son corps et son apparence. Les vêtements sont parfois extravagants, flamboyants et décolletés. Elle se maquillera excessivement. Elle dépensera du temps, de l'argent et de l'énergie dans le but de soigner son apparence.

6. La manière de parler de la personne est très subjective et pauvre en détails.

7. La personne dramatise et exagère son expression émotionnelle. Elle a tendance à adopter un discours théâtral et parler très fort pour se démarquer des autres.

8. La personne fait preuve de suggestibilité. Elle est facilement influencée par les autres ou par les circonstances. Son sens de l'autonomie n'est pas très développé.

9. La personne a tendance à considérer que ses relations sont plus intimes qu'elles ne le sont en réalité.

Malgré que ce sont souvent des femmes qui reçoivent le diagnostic du trouble de la personnalité histrionique, des hommes peuvent également en être atteints. Ils diffèrent tout de même légèrement des femmes puisque pour attirer l'attention, ils auront plutôt tendance à faire les clowns qu'à utiliser un mode séduction associé à la sexualité.

Les différents traitements

C'est lors d'un moment dépressif ou dès qu'il y a un problème de toxicomanie que la personne ira habituellement chercher de l'aide. La relation avec le thérapeute est généralement bien accueillie étant donné qu'elle est toujours à la recherche d'attention et de réconfort. Une écoute empathique est à privilégier.

Avec l'aide de la psychothérapie, le thérapeute amènera la personne à se valoriser ainsi qu'à faire appel à ses richesses intérieures, ses capacités, ses aptitudes et à mettre de côté ce qui est lié à son apparence. Le but étant de rehausser son image et son estime de soi. Il amènera aussi la personne à identifier ce qu'elle veut, ce qu'elle ressent et comment l'exprimer de manière adéquate. La psychothérapie aidera aussi la personne à mieux maîtriser ses comportements impulsifs, ainsi qu'à développer des capacités sociales.

Un traitement médicamenteux n'est efficace qu'en cas de dépression, d'anxiété intense ou de problème de toxicomanie.

Les groupes de soutien et organismes alternatifs

Divers groupes de soutien ainsi que plusieurs organismes communautaires alternatifs en santé mentale sont disponibles afin de briser l'isolement et d'offrir de l'intervention aux personnes qui en ont besoin.

Ce que vit l'entourage

Malgré l'attitude séductrice de la personne histrionique, le contact avec les autres n'est pas très bon. Elle a énormément de difficulté avec l'intimité et peut être instable. Lassés de la manipulation, des mises en scènes continues et des exigences interminables, les gens qui l'entourent se distancient ou rompent même la relation. L'attachement à ses parents est ambivalent, donc la relation familiale reste fragile.

Relation de couple

La personne histrionique agit de façon très spéciale lorsqu'elle est en couple. Après s'être inventée un personnage pour répondre aux attentes de son partenaire, elle lui reprochera de ne pas être à la hauteur. Elle tentera alors de le contrôler et le manipuler. Elle se positionnera en victime en l'accusant de tous les problèmes du monde, à grands coups de crises émotionnelles.

Quelques conseils

En tant que membres de l'entourage, vous pouvez tout d'abord aider la personne en ne critiquant pas son attitude et en gardant votre calme. Si vous la critiquez durement et la rejetez, elle risque de dramatiser encore plus, de faire une crise ou de s'enfuir. Il n'y a rien de pire au monde pour l'histrionique que d'être ignorée, mais vous devez prendre soin de vous, donc si cela devient impossible d'être en relation avec elle, vous pouvez rompre tout contact.

Soyez empathique et mettez vos limites. Encouragez-la lorsque son comportement est adéquat et positif. Montrez-lui qu'elle a beaucoup plus à offrir que son apparence. Elle doit apprendre à se valoriser autrement.

Il est important de ne pas embarquer dans son discours de victimisation ni dans son jeu de séduction. Toutefois, ne minimisez pas sa situation ni sa souffrance. Même si cela peut s'avérer difficile, il serait bien de lui faire comprendre que pour se faire aimer, elle aurait avantage à s'intéresser également aux autres.

La différence entre le trouble de la personnalité histrionique et d'autres troubles de la personnalité

Le trouble de la personnalité histrionique est souvent confondu avec d'autres troubles de la personnalité, tels les troubles de la personnalité limite, dépendante et narcissique. Cependant, il existe des différences pour chacun. Au niveau du trouble de la personnalité limite, la personne atteinte se sent inférieure aux autres comparativement à la personnalité histrionique. Au niveau de la personnalité dépendante, le degré d'anxiété et d'inhibition de la personne est beaucoup plus élevé que chez la personnalité histrionique. Au niveau de la personnalité narcissique, la personne est extrêmement exigeante et pointilleuse sur les détails comparativement à la personnalité histrionique.

***De l'intervention pour les membres de l'entourage de
personnes vivant avec un trouble de personnalité histrionique
ainsi que des groupes de soutien sont offerts à
La lueur du phare de Lanaudière.
Pour plus d'information, visitez notre site internet
(www.lueurduphare.org) ou téléphonez au
1 800 465-4544.***

Les différentes ressources en santé mentale

| | |
|--|----------------|
| Avant de craquer.com | 1 855 272-7837 |
| Jeunesse j'écoute | 1 800 668-6868 |
| Info-santé / Info-social | 811 |
| Services de crise de Lanaudière | 1 800 436-0966 |
| Hébergement d'urgence Lanaudière | 450 753-7735 |
| Centre de prévention du suicide de Lanaudière | 1 866 277-3553 |
| Centre de réadaptation en dépendance de Lanaudière | |
| • Joliette | 450 755-6655 |
| • Terrebonne | 450 492-7444 |
| • Charlemagne | 450 657-0071 |
| Relief | 1 866 738-4873 |
| Société québécoise de la schizophrénie | 1 866 888-2323 |
| Centre de référence du Grand Montréal | 514 527-1375 |

Groupes d'entraide en santé mentale

| | |
|--|--------------|
| La Bonne étoile (Joliette) | 450 759-8853 |
| Le Tournesol de la Rive Nord (Repentigny) | 450 657-1608 |
| Le Croissant de lune (St-Gabriel-de-Brandon) | 450 835-7222 |
| L'Envol (Berthier) | 450 836-4999 |
| Le Vaisseau d'or Des Moulins (Terrebonne) | 450 964-2418 |
| Mi-Zé-Vie (St-Michel-des-Sts) | 450 833-6040 |
| La Rescousse amicale (Rawdon) | 450 834-3151 |
| La Rescousse Montcalm (St-Esprit) | 450 839-7050 |



SECTEUR NORD

676 boulevard Manseau
Joliette (Québec)
J6E 3E6

SECTEUR SUD

50 rue Thouin
Pavillon Lions, Local 213
Repentigny (Québec)
J6A 4J4

1 800 465-4544

Télécopieur : 450 752-6468
Courriel : lueurduphare@videotron.ca
Site internet : www.lueurduphare.org
Facebook : La lueur du phare de Lanaudière