

La lueur du phare de Lanaudière

LISTE DES DOCUMENTS PAR CATÉGORIE 2010-2011

Livres, DVD, CD

LIVRES

AIDANTS NATURELS

- Aid.nat.1 GUBERMAN, Nancy, MAHEU, Pierre et MAILLÉ, Chantal. **Et si l'amour ne suffisait pas...** Les Éditions du Remue-ménage, 1991. 266 pages.
- Aid.nat.2 FORTIN, Bruno et NIRON Sylvain. **Vivre avec un malade... sans le devenir.** Éditions du Méridien, 1991. 178 pages.
- Aid.nat.3 AMI-QUÉBEC ET PROJET ARC. **La maladie mentale : un guide destiné aux familles.** 1993. 175 pages.
- Aid.nat.4 MONBOURQUETTE, Jean. **Grandir: aimer, perdre et grandir.** Novalis, 1994. 175 pages.
- Aid.nat.5 GOLEMAN, Daniel. **L'intelligence émotionnelle, Accepter ses émotions pour développer une intelligence nouvelle.** Éditions Robert Laffont, 1997. 505 pages.
- Aid.nat.6 AUGER, Lucien. **Prendre soin de soi, guide pratique de microthérapie.** C.I.M., 1992. 237 pages.
- Aid.nat.7 LAFLEUR, Jacques, psychologue et BÉLIVEAU, Robert, médecin. **Les quatre clés de l'équilibre personnel, quand il faut soigner sa vie.** Les Éditions Logiques Inc. 1994. 273 pages.
- Aid.nat.8 BOUCHER, Denis. **Vaincre le stress personnel et organisationnel.** Éditions Nouvelles, 1997. 144 pages.
- Aid.nat.9 HOUEL, Alain. **Comment faire face aux gens difficiles dans vos relations quotidiennes.** Éditions Dangles, 1992. 311 pages.
- Aid.nat.10 DESGAGNÉS, Paule. **La rigolothérapie.** Les Éditions Quebecor, 1996. 171 pages.
- Aid.nat.11 L'ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DU M.M. DE GRANBY. **Vivre avec une personne qui souffre d'un trouble de santé mentale. Guide pratique à l'intention des familles.** 1996. 117 pages.
- Aid.nat.12 LÉVESQUE, Aline. **Guide de survie par l'estime de soi, apprendre à être bon pour soi.** Les Éd. Un monde différent Ltée. 2000. 256 pages.

- Aid.nat.13 GOLDHOR LERNER, Harriet. **Le pouvoir créateur de la colère.** Le jour éditeur, 1994. 206 pages.
- Aid.nat.14 ROY, Véronica. **Choisir d'être heureux, l'art de vivre sans réserve.** Éditions Sciences et culture Inc., 1998. 304 pages.
- Aid.nat.15 CYRULNIK, Boris. **Un merveilleux malheur.** Éditions Odile Jacob, 1999. 239 pages.
- Aid.nat.16 ALLAIN, Carol. **Changez d'attitude! Osez agir, osez réagir!** Éditions Logiques, 2001. 295 pages.
- Aid.nat.17 FORTIN, Bruno. **Prendre soin de sa santé mentale « faire pour le mieux, être à son meilleur ».** Éditions du Méridien, 1997. 156 pages.
- Aid.nat.18 D'ANSEMBOURG, Thomas. **Cessez d'être gentil, soyez vrai « être avec les autres en restant soi-même ».** Les Éditions de l'Homme, 2001. 249 pages.
- Aid.nat.19 PAQUET, Steve. **Folie, entraide et souffrance « Anthropologie d'une expérience parentale ».** L'Harmattan Les Presses de L'Université Laval, 2001. 123 pages.
- Aid.nat.20 GAGNÉ, Paul-André, PETITPAS, Jean-Guy. **Agressivité, violence et conflit.** 2002. 104 pages.
- Aid.nat.21 TREMBLAY, Claude. **Micah « La souffrance d'un père face au suicide de son fils ».** Les Éditions Jaspe, 2001. 228 pages.
- Aid.nat.22 MONBOURQUETTE, Jean. **Groupe d'entraide pour personne en deuil « Comment l'organiser et le diriger".** Novalis, 1996. 96 pages.
- Aid.nat.23 PINARD, Suzanne. **De l'autre côté des larmes "Guide pour une traversée consciente du deuil ".** Éditions de Mortagne, 1997. 196 pages.
- Aid.nat.24 LAMARRE Suzanne. **Aider sans nuire "De la victimisation à la coopération.** Lescop, 1999. 172 pages.
- Aid.nat.25 NGUETOLABAYE RAMADJI, Nanasta. **Développez votre pouvoir d'attention.** Les Éditions Ramedis, 2000. 222 pages.
- Aid.nat.26 ELLIS, Albert. **Dominez votre anxiété : avant qu'elle ne vous domine.** Les Éditions de l'Homme, 1999. 270 pages.
- Aid.nat.27 ROSENBERG, B. Marshall. **Les mots sont des fenêtres (ou des murs) : introduction à la communication non-violente.** Jouvence Éditions, 1999. 235 pages.
- Aid.nat.28 DALAÏ-LAMA et CUTLER Howard. **L'Art du bonheur.** Robert Laffont, 1999. 303 pages.

- Aid.nat.29 HALL Lindsey et COHN Leigh. **L'Estime de soi un bien précieux : manuel pratique.** Le souffle d'or, 1994. 149 pages.
- Aid.nat.30 BRANDSHAW, John. **Retrouver l'enfant en soi : Partez à la découverte de votre enfant intérieur.** Le jour éditeur, 1992. 376 pages.
- Aid.nat.31 FILLIOZAT, Isabelle. **Que se passe-t-il en moi ? : Mieux vivre ses émotions au quotidien.** JC Lattes, 1998. 301 pages.
- Aid.nat.32 SWEET MARDEN, Orison. **La joie de vivre : Le secret du bonheur.** Les Éditions du Roseau, 1985. 229 pages.
- Aid.nat.33 SALOMÉ, Jacques et GALLAND, Sylvie. **Si je m'écoutais je m'entendrais.** Les Éditions de l'Homme, 1990. 329 pages.
- Aid.nat.34 LARIVEY, Michelle. **La puissance des émotions : Comment distinguer les vraies des fausses.** Les Éditions de l'Homme, 2002. 329 pages.
- Aid.nat.35 TESSIER, Francyne. **Face aux problèmes de santé mentale d'un proche faire un deuil pour revivre pleinement.** L'Association des parents et amis du malade émotionnel du Centre du Québec, 1997. 42 pages.
- Aid.nat.36 BLAIS, Édith. **Et moi alors ? Grandir avec un frère ou une sœur aux besoins particuliers.** Éditions de l'hôpital Ste-Justine, 2002. 107 pages.
- Aid.nat.37 KATHERINE, Anne. **Frontières humaines : Délimiter son espace vital.** Éditions Science et culture. 1999. 280 pages.
- Aid.nat.38 V, GÉRARD, Robert. **L'Art de discuter sans se disputer.** Les Éditions de l'Homme, 1999. 229 pages.
- Aid.nat.39 ASHNER, Laurie et MEYERSON, Mitch. **Ces parents qui aiment trop, la difficulté de lâcher prise et ses conséquences.** Stanké parcours, 2000. 458 pages.
- Aid.nat.40 ENGEL, Lewis et FERGUSON, Tom. **La culpabilité, Ne plus la subir, Ne plus en souffrir.** Le Jour éditeur, 1992. 296 pages.
- Aid.nat.41 LELORD, François et ANDRÉ, Christophe. **Comment gérer les personnalités difficiles.** Odile Jacob, mars 2000. 379 pages.
- Aid.nat.42 GLASS, Lillian. **Ces gens qui vous empoisonnent l'existence.** Éditions de l'Homme, 2003. 240 pages.
- Aid.nat.43 GAGNÉ, Paul André et PETITPAS, Jean-Guy. **Santé et équilibre.** Éditions nouvelles, 2001. 64 pages.
- Aid.nat.44 GOLEMAN, Daniel. **L'intelligence émotionnelle-2 : Accepter ses émotions pour s'épanouir dans son travail.** Éditions Robert Laffont, 1999. 386 pages.

- Aid.nat.45 DOUGLAS, H. Ruben. **Le sentiment de culpabilité : Dix étapes pour s'en libérer.** Éditions Dangles, 1993. 240 pages.
- Aid.nat.46 PEIFFER, Véra. **Osez dire non ! Ne dites pas oui quand vous voulez dire non.** Le Jour éditeur, 1997. 176 pages.
- Aid.nat.47 FAURÉ, Christophe. **Vivre ensemble la maladie d'un proche : Aider l'autre et s'aider soi-même.** Éditions Albin Michel, 2002. 267 pages.
- Aid.nat.48 DUFOUR, Daniel. **Les tremblements intérieurs: accepter et vivre ses émotions.** Éditions de l'Homme, 2003. 143 pages.
- Aid.nat.49 ARRIVÉ, Jean-Yves. **Savoir vivre ses émotions.** Éditions Retz, 2001. 196 pages.
- Aid.nat.50 PEACOCK, Fletcher. **Arrosez les fleurs, pas les mauvaises herbes! Une stratégie qui révolutionne les relations : professionnelles, amoureuses, familiales.** Éditions de l'Homme, 1999. 156 pages.
- Aid.nat.51 H. ELLIOT, Charles, L.SMITH, Laura et ANDRÉ, Martine. **Guérir l'anxiété pour les nuls.** Éditions Générales First, 2004. 352 pages.
- Aid.nat.52 ELKIN, Allen. **Gérer votre stress pour les nuls.** Éditions Générales First, 2002. 319 pages.
- Aid.nat.53 BRANDEN, Nathaniel. **L'estime de soi, une force positive.** Éditions Science et Culture, 2003. 135 pages.
- Aid.nat.54 AUSLOSS, Guy. **La compétence des familles : temps, chaos, processus.** Éditions Éres, 2003. 175 pages.
- Aid.nat.55 BEAULIEU, Danie. **Techniques d'impact pour grandir : illustrations pour développer l'intelligence émotionnelle chez les adultes.** Éditions Académie Impact, 2000. 224 pages.
- Aid.nat.56 HADDOU, Marie. **Savoir dire non, apprendre à refuser pour enfin s'affirmer.** Éditions Flammarion, 1997. 224 pages.
- Aid.nat.57 ANDRÉ, Christophe et LELORD, François. **L'estime de soi, s'aimer pour mieux vivre avec les autres.** Éditions Odile Jacob, 2002. 319 pages.
- Aid.nat.58 JACQUES, Josée. **Psychologie de la mort et du deuil.** Modulo éditeur, 1998. 250 pages.
- Aid.nat.59 BERNSTEIN, Albert. **Ces gens qui explosent de colère, de peur ou de tristesse.** Les Éditions de L'Homme, 2005. 382 pages.
- Aid.nat. 60 PETICOLLIN, Christel. **S'affirmer et oser dire non.** Éditions Jouvence, 2003. 95 pages.
- Aid.nat.61 RAQUIN, Bernard. **La PNL au quotidien.** Éditions Jouvence, 2004. 88 pages.

- Aid.nat.62 NUNGE, Olivier, MORTERA, Simone. **Gérer ses émotions : Des réactions indispensables.** Éditions Jouvence, 1998. 95 pages.
- Aid.nat.63 RAQUIN, Bernard. **Ne plus se laisser manipuler : Pour avancer libre dans sa vie.** Éditions Jouvence, 2003. 95 pages.
- Aid.nat.64 D'AUTEUIL, Sandra, LAFOND, Caroline. **Vivre avec un proche impulsif, intense, instable.** 2006. 145 pages.
- Aid.nat.65 PETITCOLLIN, Christel. **Émotions, mode d'emploi.** Éditions Jouvence, 2003. 93 pages.
- Aid.nat.66 DEITS, Bob. **Revivre après l'épreuve.** Les Éditions Quebecor, 2006. 256, pages.
- Aid.nat.67 RAQUIN, Bernard. **Maîtrisez vos scénarios de croyances.** Éditions Jouvence, 2004. 88 pages.
- Aid.nat.68 RAQUIN, Bernard. **L'analyse transactionnelle au quotidien : Sortir des jeux psychologiques.** Éditions Jouvence, 2004. 89 pages.
- Aid.nat.69 POLETTI, Rosette, DOBBS, Barbara. **Lâcher prise : Dire oui à la vie.** Éditions Jouvence, 1998. 95 pages.
- Aid.nat.70 AUGER, Lucien. **Savoir vivre : Faire soi-même sa thérapie.** Les Éditions Un monde différent Ltée, 2001. 208 pages.
- Aid.nat.71 ACTES DU COLLOQUE 2004. **Faire face à la crise et au quotidien.** 27 mars 2004.
- Aid.nat.72 LA LUEUR DU PHARE DE LANAUDIÈRE. **Mots d'espoir et de réconfort.** mars 2007.
- Aid.nat.73 MONBOURQUETTE, Jean. **Comment pardonner?** Novalis/Bayard Éditions, 2003. 223 pages.
- Aid.nat.74 REID, Louise. **Techniques faciles pour vaincre l'anxiété.** Les Éditions Quebecor, 2005. 148 pages.
- Aid.nat.75 FALARDEAU, Isabelle. **Sortir de l'indécision.** Septembre éditeur, 2007. 155 pages.
- Aid.nat.76 WOLFE, Marguerite. **Le secret est dans le plaisir : Faites-vous plaisir et débordez d'énergie.** Les Éditions : Un monde différent, 2000. 191 pages.
- Aid.nat.77 BRILLON, Monique. **La pensée qui soigne.** Les Éditions de l'Homme, 2006. 251 pages.
- Aid.nat.78 MILOT, Stéphanie. **Pour mieux vivre avec le stress : changez d'état d'esprit.** Les Éditions logiques, 2007. 211 pages.
- Aid.nat.79 MURPHY, Jim et HOFF OBERLIN Loriann. **Vaincre l'agressivité passive : comment empêcher la colère refoulée de gâcher vos relations, votre carrière et votre bonheur.** Les Éditions de l'Homme, 2008. 297 pages.

- Aid.nat.80 PETITCOLLIN, Christel. **Apprenez à écouter.** Éditions Jouvence, 2006. 120 pages.
- Aid.nat.81 W.DYER Wayne. **Tirez vous-mêmes les ficelles.** Éditions de Mortagne, 1983. 382 pages.
- Aid.nat.82 BRANTLEY, Jeffrey et MILLSTINE, Wendy. **Cinq bonnes minutes le soir: 100 exercices pour vous aider à vous détendre après votre journée et profiter de votre soirée au maximum.** Béliveau éditeur, 2007. 253 pages.
- Aid.nat.83 CYR, Marie-France. **Arrête de bouder! Ces gens qui refusent de communiquer.** Les Éditions de l'Homme, 2001. 153 pages.
- Aid.nat.84 SAMSON, Alain. **La vie est injuste (et alors ?) : Résister aux chocs de la vie.** Les Éditions Transcontinental, 2004. 183 pages.
- Aid.nat.85 A. ESPIE, Colin. **L'insomnie et les problèmes de sommeil : Un guide à suivre au quotidien.** Béliveau éditeur, 2008. 218 pages.
- Aid.nat.86 M. ANTONY, Martin et E. MCCABE, Randi. **10 solutions contre les troubles de panique** Broquet, 2004. 190 page
- Aid.nat.87 MOULTON SARKIS, Stephanie. **10 solutions contre le déficit d'attention chez l'adulte** Broquet, 2005. 192 pages.
- Aid.nat.88 LA BOUSSOLE Aide aux proches d'une personne atteinte de maladie mentale. **L'homme qui parlait aux autos.** Bibliothèque nationale du Québec, 2005. 32 pages.
- Aid.nat.89 THALMANN, Yves-Alexandre. **Au diable la culpabilité : cessez de vous culpabiliser et retrouvez votre liberté intérieure.** Éditions Jouvence, 2005. 205 pages.
- Aid.nat.90 MAISEL, Éric. **Ces gens qui critiquent tout: trouvez l'antidote aux attitudes toxiques.**
Les Éditions de l'Homme, 2007. 206 pages.
- Aid.nat.91 LADOUCEUR, Robert. BÉLANGER, Lynda et LÉGER Éliane. **Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien.** Odile Jacob, 2008. 149 pages.
- Aid.nat.92 J. MARILLAC, Alain. **Communiquer sa colère sans perdre le contrôle.** Les Éditions Quebecor, 2008. 132 pages.
- Aid.nat.93 GAGNON, Katia et MEUNIER, Hugo. **Au pays des rêves brisés.** Les Éditions La presse, 2008. 255 pages.
- Aid.nat.94 POTTER, Beverly. **Comment me guérir de mon inquiétude chronique.** Les Éditions Transcontinental, 2009. 180 pages.
- Aid.nat.95 UNAFAM. **Frères et sœurs face aux troubles psychotiques.** UNAFAM, 2006. 96 pages.

- Aid.nat.96 MURPHY, Ben. **Pensez grand.** Les Éditions Quebecor, 2006. 144 pages.
- Aid.nat.97 PORTELANCE, Colette. **Guide : Les 7 étapes du lâcher-prise.** Les Éditions du CRAM, 2009. 106 pages.
- Aid.nat. 98 D'ANSEMBOURG, Thomas. **Qui suis-je? Où cours-tu? À quoi servons-nous? Vers l'intériorité citoyenne.** Les Éditions de L'Homme, 2008. 279 pages.
- Aid.nat.99 EMMONS, Robert. **Merci ! Quand la gratitude change nos vies.** Éditions Belfond, 2008. 297 pages.
- Aid.nat.100 PAYETTE, Carole. **S'affirmer ou « S'la fermer » : les deux clés essentielles de l'affirmation.** Les éditions CP Stratégie, 2008. 251 pages.
- Aid.nat.101 ANDRÉ, Christophe. **Les états d'âme : Un apprentissage de la sérénité.** Odile Jacob, 2009. 480 pages.
- Aid.nat.102 ROSENBERG B, Marshall. **Parler de paix dans un monde de conflits : La communication Non Violente en pratique.** Éditions Jouvence, 2009. 219 pages.
- Aid.nat.103 LACROIX, Manon. **Chéri, c'est assez ! Guide de survie pour celles qui aiment trop.** Éditions La semaine, 2007. 258 pages.
- Aid.nat.104 SALOME, Jacques. **À qui ferais-je de la peine si j'étais moi-même ? Comment renoncer à nos autosaboteurs.** Les Éditions de L'Homme, 2008. 216 pages.
- Aid.nat.105 ANDRE, Christophe. **Imparfais, libres et heureux. Pratiques de l'estime de soi.** Odile Jacob, 2006. 470 pages.
- Aid.nat.106 LABONTE, Marie Lise. **Le choix de vivre : comment les épreuves d'une vie nous guident vers l'essentiel.** Les Éditions de L'Homme, 2009. 191 pages.
- Aid.nat.107 HONORE, Carl. **Éloge de la lenteur : Et si vous ralentissiez ?** Éditions Marabout, 2008. 286 pages.
- Aid.nat.108 DUFOUR, Daniel. **Rebondir ! : Une approche créative pour surmonter les obstacles.** Les Éditions de L'Homme, 2010. 186 pages.
- Aid.nat.109 SALOME, Jacques. **Heureux qui communique : pour oser se dire et être entendu.** Éditions Albin Michel, 2003. 94 pages.
- Aid.nat.110 SALOME, Jacques. **T'es toi quand tu parles : Jalons pour une grammaire relationnelle.** Éditions Albin Michel, 1991. 183 pages.
- Aid.nat.111 Beazley, Hamilton. **Sans regret : un programme en 10 étapes pour vivre le moment présent et se libérer du passé.** Les Éditions Le Dauphin Blanc Inc., 2010. 237 pages.

- Aid.nat.112 ANGELARD, Christine. **La médecine soigne, l'amour guérit : Comment la maladie nous révèle à nous-même.** Éditions Fides 2010. 153 pages.
- Aid.nat.113 BERNARD, David. **Ralentir pour réussir : L'art d'avancer plus vite, plus loin et plus facilement.** Isabelle Quentin éditeur, 2010. 157 pages.
- Aid.nat.114 BOURGEOIS, Guy. **Ça pourrait être pire ! Voyez la vie sous un nouvel angle.** Les Éditions de l'Homme, 2010. 153 pages.
- Aid.nat.115 PHANEUF, Yvan. **Un couple fort, une famille unie.** Les éditions du CRAM, 2009. 283 pages.
- Aid.nat.116 PIQUET, Pascale. **Le syndrome de tarzan : Libérez-vous des lianes de la dépendance affective.** Béliveau éditeur, 2006. 331 pages.
- Aid.nat.117 PISTORIO, Marc. **La sagesse de nos colères : De la colère qui détruit à la colère qui construit.** Les Éditions de L'HOMME, 2010. 279 pages.
- Aid.nat.118 BEATTIE, Melody. **Vaincre la codépendance : Comment ne plus assumer les problèmes des autres mais vivre pleinement et librement.** Éditions Jean-Claude Lattès, 1991. 302 pages.

DÉPRESSION

- Dépr1 MCKEON, Patrick. **La dépression et les troubles de l'humeur.** Éditions. Internationale Alain Stanké, 1991. 159 pages.
- Dépr2 FIEVE, Ronald. **Nous sommes tous des maniaco-dépressifs.** Flammarion, 1980. 313 pages.
- Dépr3 LEBLANC, Jean et collaborateurs. **Démystifier les maladies mentales: les dépressions et les troubles affectifs cycliques.** Gaétan Morin éditeur, 1996. 296 pages.
- Dépr4 CHNEIWEISS, Laurent et ALBERT, Éric. **Dépression et ... anxiété : attitudes pratiques, no 1.** Édité par PIL et ARDIX, 1991. 39 pages.
- Dépr5 ROUSSET, Hugues. **Dépression et ... symptôme d'une maladie organique, no 2.** Édité par PIL ET ARDIX, 1991. 46 pages.
- Dépr6 VANELLE, Jean-Marie. **Dépression et... le déprimé et son entourage, no 3.** Édité par PIL ET ARDIX, 1991. 46 pages.
- Dépr7 MARTINEAU, Caroline et ROUILLON, Frédéric. **Dépression et ... rechutes et récives, no 4.** Édité par PIL ET ARDIX, 1997. 54 pages.
- Dépr8 HORENSTEIN, Mario, DE MOUSTIER, Chantal et MARTINEAU. Annie. **Dépression et... événements de vie, no 5.** Édité par PIL ET ARDIX, 1999. 43 pages.

- Dépr9 MIMOUN, Sylvain et CHABY, Lucien. **Dépression et... ménopause, no 6.** Édité par PIL ET ARDIX, 1999. 35 pages.
- Dépr10 CONSTANT, Jacques. **Dépression et... adolescence, no 7.** Édité par PIL ET ARDIX, 1999. 55 pages.
- Dépr11 PARTIOT, Arnaud et JOUVENT, Roland. **Dépression et ... troubles cognitifs, no 8.** Édité par PIL ET ARDIX, 1994. 63 pages.
- Dépr12 DURAND, Bernard. **Dépression et ... maternité, no 9.** Édité par PIL ET ARDIX, 1994. 58 pages.
- Dépr13 ABBAR, Moerane et, CASTELNAU, Didier. **Dépression et ... conduites suicidaires, no 10.** Édité par PIL ET ARDIX, 1994. 55 pages.
- Dépr14 BRENOT, Philippe. **Dépression et... sexualité, no 11.** Édité par PIL ET ARDIX, 1995. 48 pages.
- Dépr15 Entretien avec Louis BERTAGNA et recueilli par Monique VIGY. **Dépression et ... le couple, no 12.** Édité par PIL ET ARDIX, 1995. 51 pages.
- Dépr16 CHRISTOPHE, André. **Dépression et... psychothérapie, no 13.** Édité par PIL ET ARDIX, 1996. 46 pages.
- Dépr17 FERREY, Gilbert. **Dépression et ... syndromes dépressifs post-traumatiques, no 14.** Édité par PIL ET ARDIX, 1996. 41 pages.
- Dépr18 MARTIN, Patrick et FERRERI, Maurice. **Dépression et ... le concept de qualité de vie, no 15.** Édité par PIL ET ARDIX, 1997. 56 pages.
- Dépr19 MORO, Marie-Rose et BAUBET, Thierry. **Dépression et ... autres cultures, no 16.** Édité par PIL ET ARDIX, 1999. 58 pages.
- Dépr20 D. GUELFY, Julien et CRIQUILLION-DOUBLET, Sophie. **Dépression et... syndromes anxio-dépressifs, hors série.** Édité par PIL ET ARDIX, 1999. 143 pages.
- Dépr21 JOUVENT, Roland et VINDREAU, Christine. **Dépression et... mouvements des théories, hors série.** Édité par PIL ET ARDIX, 1996. 72 pages.
- Dépr22 ATTAR-LÉVY, D., BAYLÉ, F., CHAUCHOT, F. GALLARDA, T. GAY, C. ET HARTMAN, F. **Dépression et... l'avenir du déprimé, hors série.** Édité par PIL ET ARDIX, 1995. 118 pages.
- Dépr23 BARTHA, Christina, PARKER, Carol, THOMSON, Cathy et KITCHEN, Kate. **La dépression, guide à l'intention des personnes déprimées et de leur famille.** Centre de toxicomanie et de santé mentale, 1999. 47 pages.
- Dépr24 PERSONNEL DE LA CLINIQUE DES TROUBLES BIPOLAIRES. **Le trouble bipolaire, guide d'information.** Centre de toxicomanie et de santé mentale, 2000. 52 pages.

- Dépr25 KRAMLINGER, Keith. **La dépression : Comprendre, identifier et traiter.** Lavoie Broquet Inc., 2002, 216 pages.
- Dépr26 VANELLE, Jean-Marie. **Comment vivre avec un déprimé.** Édition Josette Lyon, 1988. 117 pages.
- Dépr27 ROCHET, Michel et HOSSENEOPP, Jean. **Des hauts et des bas qui perturbent votre vie.** Chiron éditeur, 2002. 127 pages.
- Dépr28 THÉRIAULT, Charles et CHAMBERLAIN-THÉRIAULT, Léa. **Les hauts et les bas de la maniaco-dépression.** Leméac éditeurs, 1994. 178 pages.
- Dépr29 LANGLOIS, Richard. **Le fragile équilibre, témoignage et réflexions sur la maniaco-dépression et la santé mentale.** Éditions Le Dauphin blanc, 2004. 229 pages.
- Dépr30 BEXTON, Brian. **Vivre avec une personne dépressive.** Bayard Canada, 2008. 148 pages.
- Dépr31 FILTEAU, Marie-Josée et BEAULIEU, Jacques. **Le trouble bipolaire : Pour ceux qui en souffrent et leurs proches.** Les Éditions La semaine, 2008. 83 pages.
- Dépr32 ÉTIENNE, Varda. **Maudite folle!** Les intouchables, 2009. 166 pages.
- Dépr33 LANGLOIS, Richard. **Ces maux qui dérangent : vivre et côtoyer la dépression, la maniaco-dépression et les troubles de santé mentale.** Le dauphin blanc, 2007. 155 pages.
- Dépr34 CHEVALIER, Fabienne. **Comment j'ai surmonté ma dépression.** Éditions Milan, 2009. 110 pages.
- Dépr35 GIASSON, Sylvie. **La dépression n'était pas dans mon plan de carrière : Retrouver son chemin personnel et professionnel.** Les Éditions Transcontinental, 2010. 185 pages.

DIVERS

- Div. 1 ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE. **Vocabulaire psychiatrique.** 1979. 76 pages.
- Div. 2 MAHEU, Pierre et DORVIL, Henri. **Tabous et santé mentale.** ACSM, filiale de Montréal, 1994. 69 pages.
- Div. 3 ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE. **Stress et Burnout.** ACSM, filiale de Montréal, 1991. 224 pages.
- Div. 4 RRASMQ. **Quelques fenêtres ou la petite histoire de ces entrevues.** RRASMQ, 1994. 60 pages.
- Div. 5 OUIMET, Denis. **Bien vivre sa vie au travail et à la maison.** Les Éditions Un monde différent Ltée, 1988. 174 pages.

- Div. 6 TRUST ROYAL, JEUX OLYMPIQUES SPÉCIAUX DU CANADA ET PLANNED LIFETIME ADVOCACY NETWORK (PLAN). **Un avenir sûr pour votre enfant handicapé mental**. Trust Royal du Canada, 1997. 31 pages.
- Div. 7 MORIN, Claudette. **Histoire de guérir, histoire de grandir**. Claudette Morin, 1997. 108 pages.
- Div. 8 1/3 FFAPAMM (fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale). **Les préjugés...j'connais pas / Il était une fois... une famille**. Édité par FFAPAMM, 2000. 14 pages.
- Div. 8 2/3 FFAPAMM. **Les préjugés...j'connais pas / Guide de participation**. Édité par FFAPAMM, 2000. 10 pages.
- Div. 8 3/3 FFAPAMM. **Les préjugés ... j'connais pas / Guide d'animation**. Édité par FFAPAMM, 2000. 35 pages.
- Div. 9 ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE FILIALE DE MONTRÉAL. **Travail et santé mentale, l'intégration au marché du travail: mode d'emploi**. Actes du Colloque du 4 mai 1995, Distribution ACSM, Filiale de Montréal, 1995. 168 pages.
- Div. 10 ARON, Élane N. **Ces gens qui ont peur d'avoir peur, mieux comprendre l'hypersensibilité**. Les Éditions de l'Homme, 1996. 316 pages.
- Div. 11 RHODES, Daniel et RHODES, Kathleen. **Le harcèlement psychologique : Ces gens qui drainent votre énergie**. Le Jour éditeur, 1999. 189 pages.
- Div. 12 BÉRUBÉ, Linda. **Rompre sans tout casser**. Les Éditions de l'Homme, 2001. 276 pages.
- Div. 13 J. CAPLAN, Paula. **C'est pas la faute des mères ! : Pour en finir avec le mythe de la mauvaise mère**. Le jour éditeur, 1993. 319 pages.
- Div. 14 NAZARE-AGA, Isabelle. **Les manipulateurs sont parmi nous : Qui sont-ils ? Comment s'en protéger**. Les Éditions de l'Homme, 1997. 286 pages.
- Div. 15 PLANTE, Francine et VIGNEAULT, Luc. **L'intégration et le maintien au travail des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale**. L'Arrimage et AGIDD-SMQ, 80 pages et 1 vidéocassette.
- Div. 16 BEAULIEU, Dominique. **Guide pratique sur les droits en santé mentale, réponse aux questions des familles et des membres de l'entourage de la personne ayant un problème de santé mentale**. Ministère de la santé et des services sociaux, Direction des communications, 1999. 106 pages.

- Div. 17 PICCINI ROY, Marylin. **Une responsabilité à partager : Considérations financières et aspects juridiques dans le cadre de la planification pour les personnes atteintes d'une déficience mentale au Québec.** Ami-Québec, 2001. 96 pages.
- Div. 18 SAVAGE, Élayne. **Ces gens qui se sentent toujours visée: apprendre à dépersonnaliser les situations.** Les Éditions de l'Homme, 2005. 311pages.
- Div. 19 BRAIKER, Harriet B. **Ces gens qui veulent plaire à tout prix.** Les Éditions de l'Homme, 2004. 335 pages.
- Div. 20 CENTAM: CLINIQUE D'ÉVALUATION NEUROPSYCHOLOGIQUE ET DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE DE MONTRÉAL. **Guide d'information pour les parents : Mieux comprendre les troubles d'apprentissage.** 2006. 27 pages.
- Div. 21 COLLECTION PROTÉGEZ-VOUS. **Les successions : Questions de loi, questions de choix tout ce que vous devez savoir.** 2007. 159 pages.
- Div. 22 ST-ONGE, Jean-Claude. **L'envers de la pilule : Les dessous de l'industrie pharmaceutique.** Les éditions écosociété, 2004. 228 pages.
- Div. 23 BERNSTEIN, Albert J. **Ces gens qui nous épuisent : Se libérer des vampires affectifs.** Les Éditions de l'Homme, 2007. 291 pages.
- Div.24 AGIDD-SMQ. **La garde en établissement : une loi de protection...une pratique d'oppression.** Publication de l'Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec, 2009. 32 pages.
- Div.25 JAUME, Jacques. **Les tics s'en libérer...et toc!** Éditions Jouvence, 2006. 93 pages.
- Div.26 LANE, Christopher. **Comment la psychiatrie et l'industrie pharmaceutique ont médicalisé nos émotions.** Éditions Flammarion, 2009. 378 pages.
- Div.27 LECOMTE, Y. CÔTÉ, B., HUOT, M-C. et MARCOTTE, C. **La pensée critique en santé mentale.** Folie culture et Revue Santé mentale au Québec, 2006. 149 pages.

INTERVENTION

- Interv1 BLANCHET, L., LAURENDEAU, M.-C., PAUL, D. et SAUCIER, J.-F. **La prévention et la promotion en santé mentale.** Gaétan Morin éditeur, 1993. 138 pages.

- Interv2 TESSIER, Lise et CLÉMENT, Michèle. **La réadaptation psychosociale en psychiatrie, défis des années 90.** Gaétan Morin éditeur, 1992. 238 pages.
- Interv3 BHÉRER, Maurice. **La collaboration parents-intervenants, guide d'intervention en réadaptation.** Gaétan Morin éditeur, 1993. 159 pages.
- Interv4 DIRECTION GÉNÉRALE DES PUBLICATIONS GOUVERNEMENTALES. **La santé mentale, prévenir, traiter et réadapter efficacement, no 4 - L'efficacité de réadaptation.** Gouvernement du Québec, 1985. 123 pages.
- Interv5 ST-AMAND, Néré et CLAVETTE, Huguette. **Entraide et Débrouillardise Sociale, Au-delà de la psychiatrie.** Conseil canadien de Développement social, 1991. 169 pages.
- Interv6 TREMBLAY, Luc. **L'intervention en santé mentale, la personne d'abord.** Éditions Saint-Martin, 1996. 260 pages.
- Interv7 DENBERG, Dave. **La thérapie de couple, guide d'information.** Centre de toxicomanie et de santé mentale, 1999. 36 pages.
- Interv8 MERCIER, Jocelyn. **Une application tri-psychothérapeutique au stress, à l'anxiété et à la dépression.** Éditions Nouvelles, 2000. 208 pages.
- Interv9 RODRIGUEZ, Lourdes, BOURGEOIS, Linda, LANDRY, Yves, GUAY, Lorraine, PINARD, Jean-Luc. **Repenser la qualité des services en santé mentale dans la communauté, changer de perspective.** Presse de l'Université du Québec, 2006. 309 pages.
- Interv10 BEAULIEU, Danie. **L'intégration par les mouvements scolaires : Manuel pratique de la thérapie IMO.** Éditions le souffle d'or, 2005. 395 pages.
- Interv11 CHALOULT, Louis et collaboration. **La thérapie cognitivo-comportementale : théorie et pratique.** Gaétan Morin éditeur 2008. 346 pages.
- Interv12 GREENBERGER, Dennis et Padesky, Christine. **Dépression et anxiété : comprendre et surmonter par l'approche cognitive.** Décarie éditeur, 2004. 264 pages.
- Interv13 AMADOR, Xavier. **Comment faire accepter son traitement au malade : schizophrénie et troubles bipolaires.** Les éditions Retz, 2007. 207 pages.
- Interv14 GUAY, Jérôme. **Les clientèles récalcitrantes : comment réussir l'alliance thérapeutique.** Les Presses de l'Université de Montréal, 2009. 160 pages.

- Interv15 ROLLNICK, S., R. MILLER, W. et C. BUTLER, C. **Pratique de l'entretien motivationnel : communiquer avec le patient en consultation.** InterEditions-Dunod, 2009. 247 pages.
- Interv16 VILLENEUVE, Claude. **L'intervention en santé mentale : Le pouvoir thérapeutique de la famille.** Les Presses de l'Université de Montréal, 2006. 143 pages.
- Interv17 THÉRIAULT Charles et CHAMBERLAIN-THÉRIAULT Léa. **Les hauts et les bas de la maniaco-dépression.** Les Presses de l'imprimerie AGMV, 1995. 176 pages.
- Interv18 SÉGUIN Monique et FRÉCHETTE Lucie. **Le deuil, une souffrance à comprendre pour mieux intervenir.** Les éditions LOGIQUES 1995. 208 pages.
- Interv19 QUENTIN Debray et NOLLET Daniel. **Les personnalités pathologiques approche cognitive et thérapeutique.** Collection Médecine et Psychothérapie. 170 pages.
- Interv20 BEAULIEU, Danie. **Techniques d'impact pour grandir : Des illustrations pour développer l'intelligence émotionnelle chez les adultes.** Les Éditions Quebecor, 2010. 220 pages.
- Interv21 LEBLANC Sylvia, LEROUX Gisèle, MALO Suzanne, ROUX Carole. **Santé mentale et personnes âgées : S'outiller pour intervenir ensemble.** Centre de santé et de services sociaux Jeanne-Mance. 2009. 206 pages.

PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE

- Prob.s.m1 KERNBERG, Otto F. **Les troubles graves de la personnalité: stratégies psychothérapeutiques.** Presses Universitaires de France, 1989. 528 pages.
- Prob.s.m2 OLIÉ, Jean-Pierre et SPADONE, Christian. **Les nouveaux visages de la folie.** Éditions Odile Jacob, 1993. 319 pages.
- Prob.s.m3 M. CLEGHORN, John et LOU LEE, Betty. **Les maladies mentales, un survol des progrès accomplis par la psychiatrie contemporaine.** Le Jour éditeur, 1990. 304 pages.
- Prob.s.m4 SUTTER, Jean. **Vous et la psychiatrie.** Éditions Économica, 1989. 110 pages.
- Prob.s.m5 BRÉMOND, Monique et GÉRARD, Alain. **J'ai rendez-vous avec vous, Une psychanalyste et un psychiatre racontent.** Éditions du Seuil, 1993. 187 pages.
- Prob.s.m6 FERRY, G et LE GOUES, G. **Psychopathologie du sujet âgé.** Éditions Masson, 1993. 198 pages.

- Prob.s.m7 DESTRUBÉ, I.F. **Est-ce fou de voir un psy?** Marabout, 1993. 272 pages.
- Prob.s.m8 MANUS, André. **Psychoses et névroses de l'adulte.** Collection Que sais-je?, Presses Universitaires de France, 1992. 127 pages.
- Prob.s.m9 LALONDE, Grunberg et coll. **Psychiatrie clinique, approche bio-psycho-sociale.** Gaëtan Morin éditeur, 1988. 1 348 pages.
- Prob.s.m10 SIROIS, François. **Les névroses.** Éditions Le Griffon d'Argile, 1991. 639 pages.
- Prob.s.m11 BOFFETY, Béatrice. **Œdipe et Neurones, psychanalyse et neurosciences: un duel?** Éd. Autrement, Série Mutations no 117, octobre 1990. 250 pages.
- Prob.s.m12 LELORD, François. **Les contes d'un psychiatre ordinaire.** Éditions Odile Jacob, 1993. 335 pages.
- Prob.s.m13 CENTRE D'INFORMATION ET DE FORMATION. **La santé mentale des jeunes, dossier documentaire.** Bureau de consultation Jeunesse Inc., 1989. 193 pages.
- Prob.s.m14 BÉRUBÉ, Suzanne. **L'expérience de femmes dont le conjoint est atteint de troubles mentaux, résultats de recherche.** Laboratoire de recherche, École de service social, Université Laval, 1994. 155 pages.
- Prob.s.m15 CAILLOUX-COHEN, Suzanne et VIGNEAULT, Luc. **Aller-retour au pays de la folie,- Récit.** Les Éd. de l'Homme, 1997. 185 pages.
- Prob.s.m16 LAPLANTE, Marie-Andrée. **Les peurs, ce mal inconnu.** Édimag Inc. 1998. 144 pages.
- Prob.s.m17 MALTAIS, Kherehia. **L'expérience des femmes dont le conjoint est atteint de troubles mentaux.** École de service social. Faculté des arts et des sciences, Université de Montréal, 1998. 167 pages.
- Prob.s.m18 KERNBERG, Otto. **Les troubles limites de la personnalité.** Dunod, 1997. 286 pages.
- Prob.s.m19 CZUCHTA, Donna et RYAN, Kathryn. **Le premier épisode psychotique, guide d'information.** Centre de toxicomanie et de santé mentale, 1999. 15 pages.
- Prob.s.m20 POMERLEAU, Guy et collaboratrices. **Anorexie et boulimie.** Gaëtan Morin éditeur, 2001. 197 pages.
- Prob.s.m21 L'ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DES MALADES MENTAUX DE L'ESTRIE. **Les maladies mentales : Guide pour l'aidant en santé mentale.** 2003. 58 pages.
- Prob.s.m22 SAUTERAUEL, Alain. **Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter : Mieux vivre avec un toc.** Éditions Odile Jacob, 2002. 336 pages.

- Prob.s.m23 PÉPIN, Geneviève, BOULARD, Michèle et BERGERON, France. **Anorexie et boulimie, guide-conseil pour les proches et les intervenants.** Éditions du CRP, Faculté d'éducation Université de Sherbrooke, 2004. 82 pages.
- Prob.s.m24 VINCENT, Annick. **Mon cerveau a encore besoin de lunettes. Le TDAH chez l'adulte.** Éditions Académie Impact, 2005. 97 pages.
- Prob.s.m25 SENNIGER, Franck. **L'anorexie: Le miroir intérieur brisé.** Éditions Jouvence, 2004. 95 pages.
- Prob.s.m26 PAGE, Dominique. **Borderline : Retrouver son équilibre.** Odile Jacob, 2006. 213 pages.
- Prob.s.m27 GERVAIS, Etienne. **L'ennemi en Moi : Histoire vraie d'une victime du trouble de la personnalité limite.** Les Éditions Olographes, 2008. 404 pages.
- Prob.s.m28 CADIEUX, Christiane et LEVAC, Jacky. **La vie qui bat : Du désespoir à l'autonomie en passant par la relation d'aide.** Les éditions internationales Alain Stanké, 2009. 318 pages.
- Prob.s.m29 LABROSSE, Robert et LECLERC, Claude. Collectif d'auteurs. **Trouble de personnalité limite et réadaptation : Points de vue de différents acteurs. Tome I.** Éditions ressources, 2007.
- Prob.s.m30 VEENHUYS, David. **Les 7 lois pour se libérer de ses peurs : Et reconquérir son indépendance d'esprit.** Éditions Jouvence, 2009. 139 pages.
- Prob.s.m31 LECLERC, Claude. Collectif d'auteurs. **Trouble de personnalité limite et réadaptation : Points de vue de différents acteurs. Tome II.** Éditions ressources, 2010.
- Prob.s.m32 ZACCHIA, Camillo. **La vie en tranches : une chronique, 100 tranches.** Institut universitaire en santé mentale Douglas, 2010. 133 pages. Sections en français et anglais.
- Prob.s.m33 REID, Louise. **L'anxiété le cancer de l'âme.** Les Éditions JCL, 2010. 259 pages.

OUTILS POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

- Psy. Enf1 MAZET, Philippe et LÉBOVICI, Serge. **Autisme et psychoses de l'enfant.** Presses Universitaires de France, 1990. 208 pages.
- Psy. Enf2 LORIN, Claude et DEMACHY, Patricia. **La psychologie de l'enfant et de l'adolescent.** Éditions Privat. 1990. 303 pages.
- Psy. Enf3 PELSSER, Robert. **Manuel de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent.** Gaétan Morin éditeur, 1989. 519 pages.

- Psy. Enf4 DESJARDINS, Claude. **Ces enfants qui bougent trop ! Déficit d'attention – Hyperactivité chez l'enfant.** Les Éditions Quebecor, 1992. 201 pages.
- Psy. Enf5 FALARDEAU, Guy. **Les enfants hyperactifs et lunatiques : Comment les aider.** Le Jour éditeur, 1992. 157 pages.
- Psy. Enf6 FORD, Judy. **Les merveilleuses façons d'aimer son enfant.** Les Éditions Modus Vivendi, 1995. 192 pages.
- Psy. Enf7 GERVAIS, Jean. **Le cousin hyperactif.** Les Éditions du Boréal, 1996. 63 pages.
- Psy. Enf8 LAMONTAGNE, Yves. **Être parent dans un monde de fous.** Guy St-Jean éditeur Inc., 1997. 121 pages.
- Psy. Enf9 DUBÉ, Robert. **Hyperactivité et déficit d'attention chez l'enfant.** Gaétan Morin éditeur, 1992. 182 pages.
- Psy. Enf10 WILLIAMS, Kate. **Dépression et suicide chez les jeunes, guide pour les parents. Comment reconnaître si un enfant est en état de crise et savoir quels gestes poser.** Éditions Sciences et Culture Inc., 1996. 262 pages.
- Psy. Enf11 GAGNÉ, Denis, psychologue. **Vivre avec un enfant qui a un déficit d'attention, guide pratique pour les parents.** A.P.A.M.M. de Granby et région, 1998. 75 pages.
- Psy. Enf12 BEAULIEU, Danie. **Une centaine de trucs simples pour améliorer les relations avec votre enfant (11 ans et moins).** © Denise Beaulieu, Ph.D., 40 pages.
- Psy. Enf13 BEAULIEU, Danie. **Une centaine de trucs simples pour améliorer les relations avec votre enfant (11 ans et plus).** © Denise Beaulieu, Ph.D., 40 pages.
- Psy. Enf14 GAGNON, André, et collaborateurs. **Démystifier les maladies mentales, les troubles de l'enfance et de l'adolescence.** Gaétan Morin, éditeur Ltée, 2001. 428 pages.
- Psy. Enf15 LA REVUE PRISME. **Prescrire une médication chez l'enfant: entre miracle et sacrilège.** Hôpital Ste- Justine, 1998. 306 pages.
- Psy. Enf16 GAGNÉ, Denis psychologue. **L'hyperactivité, le déficit d'attention et moi.** APAMM de Granby et région, 2001. 39 pages.
- Psy. Enf17 ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE, FILIALE DE MONTRÉAL. **Ma vie c'est pas fou d'en parler "guide jeunesse communautaire".** ACSM-Montréal, 2001. 60 pages.
- Psy. Enf18 BARON, Chantal. **Les troubles anxieux expliqués aux parents.** Éditions de l'Hôpital Ste-Justine, 2001.

- Psy. Enf19 MATÉ, Gabor. **L'esprit dispersé: Comprendre et traiter les troubles de la concentration.** Éditions de l'Homme, 2001. 400 pages.
- Psy. Enf20 DUCLOS, Germain. **Guider mon enfant dans sa vie scolaire.** Éditions de l'hôpital Sainte-Justine, 2001. 245 pages.
- Psy. Enf21 SAUVÉ, Colette. **Apprivoiser l'hyperactivité et le déficit de l'attention.** Centre hospitalier régional du Suroît, Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2000. 92 pages.
- Psy. Enf22 LAVIGUEUR, Suzanne. **Ces parents à bout de souffle: Guide de survie.** Éditions Quebecor, 2002. 416 pages.
- Psy. Enf23 HÉBERT, Marie-Francine. **Une tempête dans un verre d'eau.** Éditions de la courte échelle Inc., 1989. 64 pages.
- Psy. Enf24 BÉLANGER, Robert. **Parents en perte d'autorité.** Éditions Robert Bélanger, 1989, 2000. 143 pages.
- Psy. Enf25 MONBOURQUETTE, Jean. **Pour des enfants autonomes, Guide pratique à l'usage des parents.** Novalis, Université Saint-Paul, 2004. 96 pages.
- Psy. Enf26 GEORGE, Gisèle. **Mon enfant s'oppose. Que dire? Que faire?** Éditions Odile Jacob, 2000. 269 pages.
- Psy. Enf27 VINCENT, Annick. **Mon cerveau a besoin de lunettes: Vivre avec l'hyperactivité.** Éditions Académie Impact, 2004. 48 pages.
- Psy. Enf28 HEINISCH, Rebecca. **Anna et la mer.** Éditeur La Lanterne, 2004. 46 pages.
- Psy. Enf29 COMITÉ EHDAA. **Guide de référence pour les parents d'EHDAA.** Commission scolaire des Samares. Édition 2004. 88 pages.
- Psy. Enf30 LANDRY, Martine. **Les chroniques de Martine Landry.** Association québécoise du syndrome de La Tourette. 85 pages.
- Psy. Enf31 GERVAIS, Jean. **Les manies de Maude.** Éditions du Boréal, 2004. 61 pages.
- Psy. Enf32 GORDON, Thomas. **Parents efficaces, une autre écoute de l'enfant.** Nouvelles éditeurs Marabout, 2005. 352 pages.
- Psy. Enf33 DUCLOS, Germain, LAPORTE, Danielle et ROSS, Jacques. **L'estime de soi des adolescents.** Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002. 89 pages.
- Psy. Enf34 CARON, Alain. **Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention.** Les Éditions de la Chenelière Inc., 2006. 104 pages. * Cédérom inclus.
- Psy. Enf35 MAZIADE, Michel. **Guide pour parents inquiets: Aimer sans se culpabiliser.** Les Éditions La liberté Québec, 1988. 180 pages.

- Psy. Enf36 REID, Louise. **Guérir l'anxiété de nos enfants : sans médicaments, ni thérapie.** Les Éditions Quebecor, 2006. 140 pages.
- Psy. Enf37 RENAUD, Hélène et GAGNÉ, Jean-Pierre. **Être parent : Mode d'emploi.** Les Éditions Quebecor, 2004. 198 pages.
- Psy. Enf38 JULIEN, Gilles. **Aide-moi à te parler! : La communication parent-enfant.** Éditions de l'hôpital, 2004. 129 pages.
- Psy. Enf39 GEORGE, Gisèle. **Ces enfants malades du stress : Reconnaître les causes. Mesurer les effets et renouer le dialogue.** Édition Anne Carrière, 2002. 149 pages.
- Psy. Enf40 NADEAU, G. Kathleen, DIXON, B. Ellen. **Champion de la concentration : Un livre pour les 6-12 ans sur le TDAH.** Édition Enfant Québec, 2006. 94 pages.
- Psy. Enf41 ROYER, Egide **Comment être le bon parent d'un élève difficile.** 2007. 126 pages.
- Psy. Enf42 FERLAND, Francine. **Pour parents débordés et en manque d'énergie.** Les Éditions du CHU Ste-Justine, 2006. 124 pages.
- Psy. Enf43 UNAFAM ET L'ASSOCIATION DES FAMILLES DE LA BANQUE DE FRANCE. **Comment soigner votre adolescent?** 2003. 72 pages.
- Psy. Enf44 DELTIENS, Kristien. **Le lion dans la tête de Ludovic.** Éditions Enfants Québec, 2007.
- Psy. Enf45 BRIÈRE, Francis et SAVARD, Christian. **Les alternatives au ritalin.** Éditions caractère Inc. 2007. 221 pages.
- Psy. Enf46 BENOIT, Joe-Ann. **La discipline : Du réactionnel au relationnel.** Les Éditions Quebecor, 2008. 257 pages.
- Psy. Enf47 SCOWEN, Kate. **Le mal de vivre chez les adolescents.** Les Éditions de la courte échelle Inc., 2007. 189 pages.
- Psy. Enf48 E. Shapiro, Lawrence, Pelta-Heller, Zach et F. Greenwald, Anna. **Aidez votre enfant à contrôler sa colère.** Broquet, 2009. 143 pages.
- Psy. Enf49 WINDELL, James. **Se faire écouter d'un enfant têtu.** Le jour éditeur, 1999. 342 pages.
- Psy. Enf50 LAPORTE, Danielle et SÉVIGNY, Lise. **L'estime de soi des 6-12 ans.** Les Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002. 102 pages.
- Psy. Enf51 DESTREMPES-MARQUEZ, Denise et LAFLEUR, Louise. **Les troubles d'apprentissage : comprendre et intervenir.** Les Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 1999. 126 pages.
- Psy. Enf52 JULIEN, Gilles. **Vivre avec un enfant qui dérange.** Bayard Canada Livres, 2007. 175 pages.

- Psy. Enf53 RAYMOND, François, DUCLOS, Germain et autres. **Le déficit de l'attention et l'hyperactivité en 32 questions : guider son enfant à travers ses difficultés personnelles et scolaires.** Éditions Enfants Québec, 2004. 48 pages.
- Psy. Enf54 DUCLOS, Germain. **Guider mon enfant dans sa vie scolaire.** Les Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2001. 238 pages.
- Psy. Enf55 VALLIÈRES, Suzanne. **Les psy-trucs : pour les enfants de 3 à 6 ans.** Les Éditions de L'Homme, 2009. 244 pages.
- Psy. Enf56 GAGNIER, Nadia. **Ah! Non, pas une crise...Les crises de colère chez les 2 à 6 ans et même plus.** Les Éditions La Presse, 2006. 77 pages.
- Psy. Enf57 GAGNIER, Nadia. **Chut! Fais dodo...Le sommeil et les troubles du sommeil chez les enfants, les adolescents et leurs parents.** Les Éditions La Presse, 2007. 108 pages.
- Psy. Enf58 GAGNIER, Nadia. **Maman j'ai peur, chéri je m'inquiète. L'anxiété chez les enfants, les adolescents et les adultes.** Les Éditions La Presse, 2006. 86 pages.
- Psy. Enf59 FAURE, Jean-Philippe. **Éduquer sans punitions ni récompenses.** Éditions Jouvence, 2005. 95 pages.
- Psy. Enf60 FABER, Adèle et MAZLISH, Éline. **Parler pour que les enfants apprennent à la maison et à l'école.** Relations...Plus, Inc., 2004. 217 pages.
- Psy. Enf61 HAMIL, Sara. **Aidez votre enfant à surmonter la tristesse et la dépression.** Broquet, 2008. 126 pages.
- Psy. Enf62 BEAULIEU, Danie. **100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants.** Les Éditions Quebecor, 2010. 63 pages.
- Psy. Enf63 LECLERC, Isabelle. **Se faire obéir par les enfants sans se fâcher : 100 trucs efficaces.** Les Éditions Quebecor, 2007. 165 pages.
- Psy. Enf64 HALMOS, Claude. **Pourquoi l'amour ne suffit pas : Aider l'enfant à se construire.** NiL éditions, 2006. 249 pages.
- Psy. Enf65 LANGEVIN, Brigitte. **Une discipline sans douleur : Dire non sans marchandage, sans cris et sans fessée.** Éditions de Mortagne, 2010. 138 pages.
- Psy. Enf66 VALLIÈRES, Suzanne. **Les psy-trucs : pour les enfants de 6 à 9 ans.** Les Éditions de l'Homme, 2009. 237 pages.
- Psy. Enf67 GAGNIER, Nadia. **C'est pas moi, c'est lui!: Les relations fraternelles et les défis particuliers aux enfants uniques.** Les Éditions La presse, 2008. 106 pages.
- Psy. Enf68 GAGNIER, Nadia. **Miroir, miroir...je n'aime pas mon corps : Le développement de l'image corporelle chez les enfants, les adolescents et les adultes.** Les Éditions La Presse, 2007. 136 pages.

- Psy. Enf69 HUTCHISON, France. **Éduquer un enfant différent : stratégies de coaching pour parents, enseignants et intervenants.** Éditeur Béliveau, 2010. 160 pages.
- Psy. Enf70 PELLETIER, Emmanuelle. **Déficit de l'attention sans hyperactivité : Compréhension et interventions.** Les Éditions Quebecor, 2009. 151 pages.
- Psy. Enf71 FABER, Adele et MAZLISH, Elaine. **Parler pour que les enfants écoutent. Écouter pour que les enfants parlent.** Relations plus Inc., 2002. 342 pages.
- Psy. Enf72 COTNOIR, Karine. **Maman, trois petits points.** Les Éditions Messagers des Étoiles, 2009. 430 pages.
- Psy. Enf73 GAUTHIER, Yvon. **L'avenir de la psychiatrie de l'enfant.** Éditions érès, 2009. 217 pages.

SCHIZOPHRÉNIE

- Schizo1 MEER, Rigo Van. **Vivre avec la schizophrénie.** Édition Frison-Roch, 2004. 211 pages.
- Schizo2 SIDOUIN, Paul et LALONDE, Pierre. **Schizophrénie, nouvelles perspectives.** Édisem Inc., 1988. 123 pages.
- Schizo3-A SOCIÉTÉ CANADIENNE DE SCHIZOPHRÉNIE, ET L'ASSOCIATION DES PSYCHIATRES DU CANADA. **Redéfinir la schizophrénie et son traitement, une approche multidisciplinaire.** Pegasus Healthcare International, 1992. 20 pages.
- Schizo3-B THE CANADIAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION AND THE SCHIZOPHRENIA SOCIETY OF CANADA. **Redifining Schizophrenia and its treatment a multidisciplinary approach.** Pegasus Heachcare International, 1992. 20 pages.
- Schizo4 LALONDE, Pierre et collaborateurs. **Démystifier les maladies mentales, La schizophrénie.** Gaétan Morin éditeur, 1995. 185 pages.
- Schizo5 A-B SANTÉ ET BIEN-ÊTRE SOCIAL CANADA EN COLLABORATION AVEC LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE SCHIZOPHRÉNIE. **La schizophrénie, Guide à l'intention des familles.** Ministre des Approvisionnements et Services Canada, 1991. 76 pages.
- Schizo6 PATERSON, Jane, BUTTERILL, Dale, TINDALL, Claudia, CLODMAN, David et COLLINS, April. **La schizophrénie, guide d'information.** Centre de toxicomanie et de santé mentale, 1999. 35 pages.
- Schizo7 SOCIÉTÉ CANADIENNE DE SCHIZOPHRÉNIE. **Apprendre à connaître la schizophrénie : Une lueur d'espoir.** 1999. 210 pages.

- Schizo8 T. MUESER, Kim et GINGERICH, Susan. **Vivre avec la schizophrénie, recueil d'information et d'exercices destiné aux familles.** Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM), mars 2001. 169 pages.
- Schizo9 DEHERT, Marc, MAGIELS, Geerd et THYS, Erik. **"Le secret de la micropuce cérébrale, Guide destiné aux personnes atteintes de psychose".** Éditions EPO asbl, 2000. 64 pages.
- Schizo10a-b PROGRAMME DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION PRÉCOCE POUR LA PSYCHOSE, (ONTARIO), CANADA. **"Main dans la main, on peut y arriver, programme pour les familles aux prises avec une psychose précoce".** Janssen-Ortho Inc, 2000. 53 pages. (1 recueil et 3 vidéocassettes).
- Schizo11 BÉLANGER, Martin. **Moi, Martin Bélanger, 34 ans, Schizophrène.** Éditions de l'Homme, 2005. 144 pages.
- Schizo12 SOCIÉTÉ CANADIENNE DE SCHIZOPHRÉNIE. **Apprendre à connaître la schizophrénie : Une lueur d'espoir.** 2003. 272 pages.
- Schizo13 LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE. **La schizophrénie : comprendre et aider.** Automne 2006.
- Schizo14 POIRÉ, Anne. **Histoire d'une schizophrénie : Jérémie, sa famille, la société.** Éditions Frison-Roche, 2008. 205 pages.

SUICIDE

- Suic1 SÉGUIN, Monique. **Le suicide: comment prévenir, comment intervenir.** Éditions Logiques Inc., 1991. 126 pages.
- Suic2 LEWIS, Luc. **Le suicide: Un saut dans le néant.** Éditions Nouvelles, 2001. 250 pages.
- Suic3 FALARDEAU, Marlène. **Huit clés pour la prévention du suicide chez les jeunes.** Presse de l'Université du Québec, 2002. 184 pages.
- Suic4 LEWIS, Luc. **Le suicide des adolescents : Échec et mat.** Éditions Nouvelles AMS, 2003. 279 pages.
- Suic5 LAMBIN, Michèle. **Aider à prévenir le suicide chez les jeunes. Un livre pour les parents.** Éditions de l'hôpital Sainte-Justine, 2004. 268 pages.
- Suic6 LAMONTAGNE, Angèle. **Lumière sur le suicide : Dites oui à la vie!** Les Éditions Quebecor, 2010. 159 pages.
- Suic7 GRANIER, Emmanuel. **Idées noires et tentatives de suicide : Réagir et faire face.** Odile Jacob, 2006. 334 pages.

TRAITEMENT

- Trait 1 ACTES DU COLLOQUE DU 10 MAI 1991, ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE, FILIALE DE MONTRÉAL. **Les conséquences néfastes des interventions en santé mentale: les effets iatrogéniques.** Éd. "La rose blanche", 1991. 89 pages.
- Trait 2 DIRECTION GÉNÉRALE DES PUBLICATIONS GOUVERNEMENTALES, **La santé mentale, prévenir, traiter et réadapter efficacement – no 3 L'efficacité du traitement.** Gouvernement du Québec, 1985. 157 pages.
- Trait 3 ROY, Marie-Claude. **Se libérer des tranquillisants.** Éditions Québec/Amérique, 1990. 139 pages.
- Trait 4 BLAIS, Micheline. **Le guide des médecines douces et autres pratiques.** Éditions internationales Alain Stanké, 1991. 380 pages.
- Trait 5 COHEN, David, CAILLOUX-COHEN, Suzanne et AGIDD-SMQ. **Guide critique des médicaments de l'âme.** Les Éditions de l'Homme, 1995. 409 pages.
- Trait 6 AGIDD-SMQ et RRASMQ. **Gestion autonome de la médication de l'âme : Mon guide personnel.** 2002. 84 pages.
- Trait 7 SERVAN-SCHREIBER, David. **GUÉRIR le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse.** Éditions Robert Laffont, 2003. 302 pages.
- Trait 8 E. DEEGAN, Patricia. **Mieux composer avec ces voix qui dérangent.** Centre hospitalier Robert-Giffard- Institut en santé mentale, 2008. 42 pages.
- Trait 9 E. YOUNG, Jeffrey et S.KLOSKO, Janet. **Je réinvente ma vie : vous valez mieux que vous ne pensez.** Les Éditions de L'Homme, 2003. 361 pages.
- Trait 10 O'CONNOR, Kieron, BROUSSEAU, Lucie, MARCHAND, André et DESJARDINS, Sophie. **La vie sans tranquillisants : pour réussir à arrêter et à maintenir le cap.** Les éditions internationales Alain Stanké, 2006. 239 pages.

LIVRES-AUDIO

- CD 1 SALOMÉ, Jacques. **Le courage d'être soi.** Alexandre Stanké, 2004.
- CD 2 TREMBLAY, Louise. **La sagesse du Pic-Bois : Se libérer des manipulateurs et vivre en harmonie.** Alexandre Stanké, 2007.
- CD 3 CARLSON, Richard. **Ne vous noyez pas dans un verre d'eau : Simplifiez-vous la vie!** Alexandre Stanké, 2001.

- CD 4 BOURBEAU, Lise. **Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même.**
Alexandre Stanké, 2006.
- CD 5 PISTORIO, Marc. **Vérité ou conséquences : Oser l'authenticité envers soi en couple et en famille.** Alexandre Stanké, 1997.
- CD 6 LARIVEY, Michelle. **Angoisse et anxiété : Les vigiles de l'équilibre mental.**
Alexandre Stanké, 2009.
- CD 7 AUGER, Lucien. **Vaincre ses peurs.** Alexandre Stanké, 2005.
- CD 8 PEALE, Norman Vincent. **La puissance de la pensée positive : Transformer les émotions négatives en attitudes gagnantes.**
Alexandre Stanké, 2008.
- CD 9 JEFFERS, Susan. **Tremblez mais osez!** Alexandre Stanké, 2004.
- CD 10 SALOMÉ, Jacques. **À qui ferais-je de la peine si j'étais moi-même? Comment renoncer à nos autosaboteurs.** Alexandre Stanké, 2009.
- CD 11 GARNEAU, Jean. **La confiance en soi : comment la bâtir au quotidien.** Alexandre Stanké Inc. 2008.
- CD 12 GARNEAU, Jean. **Le stress : comment le gérer sainement.**
Alexandre Stanké inc. 2009.
- CD 13 L.HAY, Louise. **Méditations du réveil et du sommeil.** 2009.
- CD 14 MONBOURQUETTE, Jean. **Comment pardonner?** Alexandre Stanké, 2007.
(2cd)
- CD 15 ALLAIN, Carol. **Être soi dans un monde difficile.** Alexandre Stanké, 2006.
- CD 16 PEACOCK, Fletcher. **Arrosez les fleurs pas les mauvaises herbes!**
Alexandre Stanké, 2008.
- CD 17 SABOURIN, Michel. **Techniques de relaxation.** Le Groupe BMG Québec Inc. 2001.

DVD

- DVD 1 JETTÉ, Andrée. **Pour le meilleur et pour le rire : Gestion du STRESS par l'humour.** Les productions Vision 360.
- DVD 2 Centre de réadaptation la Myriade. **Centabous : Pour ne plus taire sur cette terre les maux sans mots.** Communication Bastien Décary.

- DVD 3 BOUDREAU, Sylvain. **Le moi Inc. : Vivez une expérience incroyable...Votre vie!** Inter X studio.
- DVD 4 CENTRE HOSPITALIER ROBERT-GIFFARD. **Introduction à la psychiatrie gériatrique.** Direction de l'enseignement du Centre hospitalier Robert-Giffard, 2006.
- DVD 5 CENTRE HOSPITALIER ROBERT-GIFFARD. **Le trouble de personnalité limite.** Direction de l'enseignement du Centre hospitalier Robert-Giffard, 2003.
- DVD 6 ISKANDAR, Hani. **Ouvrez votre esprit à l'École Mini Psy 2007.** Douglas institut universitaire en santé mentale, 2007.
- DVD 7 VIGNEAULT, Luc. **Chaise berçante à vendre : Le pouvoir d'agir entre le discours et la pratique.** Association des personnes utilisatrices des services de santé mentale de la région de Québec et Communication Bastien Décary.
- DVD 8 **Anxiété, trouble de panique et agoraphobie**
- DVD 9 **Enjeux : Vivre avec la psychose**
- DVD 10 **Un pas vers l'espoir : Les troubles de la personnalité limite**
- DVD 11 **Un pas vers l'espoir : La schizophrénie**
- DVD 12 **Un pas vers l'espoir : La maladie bipolaire**
- DVD 13 **Les grands documentaires : Oppression/schizophrénie**
Savoir plus santé : Mieux comprendre la schizophrénie
- DVD 14 **Le cri d'alarme :**
- **Moi fou? Jamais!**
 - **Les portes closes**
 - **La vie après le diagnostic.**
- DVD 15 **Accompagne-t-on suffisamment les personnes atteintes de problème de santé mentale?**
- DVD 16 **Vivre avec un enfant tourette. ADN X : témoignage d'ado**
- DVD 17 **Grands documentaires : la dépression**
Jeux de société : personnalité limite
- DVD 18 LALONDE, Pierre. **Où en est la science à propos de vos questions sur la schizophrénie?**
Société québécoise de schizophrénie, 2005.
- DVD 19 MESSIER, Michel. **L'impact sur la famille de la schizophrénie chez un proche**
- DVD 20 NICOLE, Luc. **Psychothérapie et schizophrénie.** 13 MAI 3003.

- DVD 21 CLOUTIER, Chantal. **« Si le quotidien devient un défi...l'ergothérapie».** 2003
- DVD 22 NOISEUX, Sylvie. **Thèse de doctorat sur le rétablissement des personnes vivant avec la schizophrénie.** 2004
- DVD23 DION, Yves. **SGT et TOC**
CHOUINARD, Sylvain. **SGT et Tics**
BÉLISLE, Marie-Claude. **SGT et troubles associés; SGT et TDAH, anxiété**
- DVD 24 GERVAIS, Étienne. **Trouble de la personnalité limite.**
- DVD 25 CHAPUT, Jean-Marc. **Politiquement incorrect.**
- DVD 26 LEBOEUF, Marcel. **La passion selon Marcel.**
- DVD 27 CENTRE HOSPITALIER ROBERT-GIFFARD. **Portrait du Trouble Déficient de l'Attention avec ou sans Hyperactivité.** 2006.
- DVD 28 **Aimer son enfant malgré tout.** Canal Vie, 2010.
- DVD 29 GERVAIS, Étienne. **Les miroirs déformants.** Anagramme Films et Carrefour TPL. 2010.
- DVD 30 Cinémaginaire et Atlantis Vivafilm. **Québec sous ordonnance.**