

Qui sommes-nous ?

Nous sommes un organisme communautaire, qui aide l'entourage de personnes ayant un problème de santé mentale et ce, dans le respect de leurs besoins.

Vos services sont-ils pour moi ?

Oui, si vous êtes un parent, un conjoint, un enfant, un ami, un voisin, un collègue de la personne qui vit un problème de santé mentale *et que vous l'aidez.*

Quelques exemples de situations...

« Mon conjoint vit une dépression. Je dois assumer les responsabilités seule, penser à moi, afin d'éviter l'épuisement. »

« Notre jeune enfant souffre d'un problème de santé mentale. Nous avons besoin de pistes de solution. »






« Ma fille est atteinte d'un trouble de personnalité limite (borderline). J'ai de la difficulté à communiquer avec elle et je me sens seule dans tout cela. »

« Mon fils vient d'avoir un diagnostic de trouble lié à la schizophrénie. Je suis inquiet. »

N'attendez plus...





Dans la situation que vous vivez,


il est normal de ressentir, exemples :

-  de la peine ;
-  de l'inquiétude ;
-  de la culpabilité ;
-  de la colère ;
-  de l'impuissance.

La lueur du phare de Lanaudière est là pour vous écouter, vous informer, vous outiller, vous permettre d'échanger avec d'autres personnes vivant une situation semblable à la vôtre,

afin :

-  d'exprimer votre vécu en toute confiance ;
-  de comprendre ce qui se passe ;
-  de ne plus vous sentir seul ;
-  de conserver vos énergies.



La lueur du phare de Lanaudière
676, boul. Manseau
Joliette (Québec)
J6E 3E6

Téléphone : 450-752-4544

1-800-465-4544

Télécopieur : 450-752-6468

Courriel : lueurduphare@citenet.net

Site Internet : www.lueurduphare.org

N'attendez plus !



**La lueur du phare
de Lanaudière**

***Pour l'entourage
de personnes ayant un
problème de santé mentale***

***Afin d' y voir plus clair...
Venez nous voir !***

Nous sommes là pour vous !

Pour mieux nous connaître :

Nous dispensons nos services sur tout le territoire de Lanaudière. Ils sont gratuits, confidentiels et accessibles.

Au besoin, nous pouvons nous déplacer pour aller vous rencontrer dans un lieu près de chez vous.

Notre association régionale est reconnue par l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière.

Nous sommes membre de la FFAPAMM (Fédération des Familles et Amis de la personne atteinte de maladie mentale), regroupement provincial.



Des services à la carte pour vous :

Services de soutien :

« J'ai besoin d'être soutenu et informé en ce qui concerne la maladie mentale, de connaître le système médical ainsi que mes droits. »

- ☞ intervention téléphonique ;
- ☞ intervention en rencontre individuelle ;
- ☞ café-échange.

Services d'information :

« J'ai besoin d'en parler avec des personnes qui me comprennent et de voir comment elles s'en sortent. »

- ☞ conférences régionales ;
- ☞ ateliers de formation thématiques ;
- ☞ publication *Le mot à maux* ;
- ☞ guide d'information *Cap sur le mieux-être* ;
- ☞ service de documentation (prêts de livres, de livres audio, de DVD) ;
- ☞ information, référence et envoi de documentation.

Services de répit :

« Pour pouvoir continuer à aider, j'ai besoin de me changer les idées, de penser à moi. »

- ☞ allocations financières de répit (montant accordé selon des modalités) ;
- ☞ activités récréatives de répit (offertes aux membres réguliers).

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour connaître les thèmes, les dates et les lieux des activités en cours d'année.

Depuis 1992...

Des services en constante évolution pour mieux répondre aux besoins.

Guide d'information *Cap sur le mieux-être*, troisième édition.

Publication *Le mot à maux*, qui repose sur l'implication de bénévoles, depuis 1994.

Recueil de témoignages de proches *Mots d'espoir et de réconfort*.

Tenue de deux colloques régionaux : « Ensemble, coopérons » et « Faire face à la crise et au quotidien », ainsi que d'un forum en psychiatrie « Quelle place laissons-nous à la famille ? ».

Production d'une vidéo de promotion présentant les services de l'organisme.

Implication de l'organisme dans le milieu de la santé mentale au niveau régional et provincial.

Engagement indéfectible des bénévoles.

Appui de plus de 700 membres réguliers et sympathisants.